

こころの健康相談

川上村では公認心理師（カウンセラー）による、
「こころの健康相談」を定期的に行っています。

- ▼朝からすっきりしない
- ▽身体の不調が続いている
- ▼閉じこもりや不登校等で困っている
- ▽眠れない、食欲がない、疲れている 等

そんな悩みごとについて、専門家が相談に乗ります。
相談事のあるご本人やそのご家族の方はお気軽にお申し込みください。

日時 : 令和8年
4月17日(金)、6月19日(金)
8月21日(金)、10月16日(金)
12月18日(金)
令和9年
2月19日(金)

場所 : ヘルシーパークかわかみ中央棟
費用 : 無料
相談員: 佐久総合病院 臨床心理科 公認心理師

※完全予約制です。

お申込み、お問い合わせは川上村役場 保健福祉課 保健師まで
(電話 0267-97-3600)