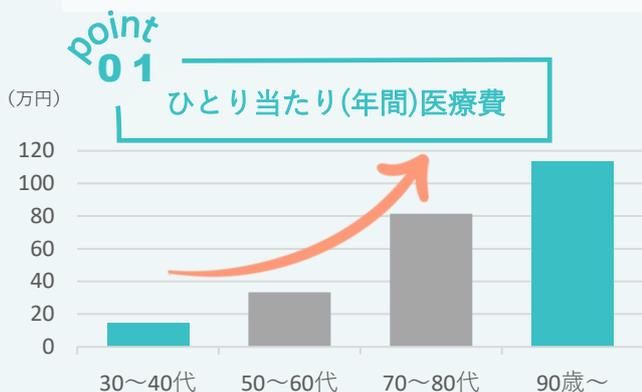


健康投資しませんか？

— 運動習慣をつけて将来の医療費を削減しよう —



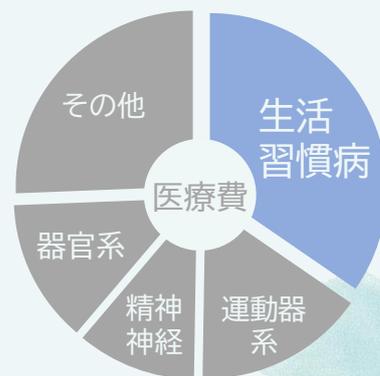
老後の医療費は若い時の約 **8** 倍に！
90歳以上の年間医療費は
100万円を超えます

point 02

医療費内訳

医療費全体のなんと **35%** が生活習慣病
生活習慣病を防いで将来の医療費を削減しよう！

まずは運動と栄養管理が大事。



≪ 使わないなんてもったいない ≫

運動はヘルシーパーク・トレーニングルームを活用して運動習慣を！

今年度のトレーニングルーム講習会は、テーマに沿った内容も用意しています

12月の予定

- 12日(火) 腰痛に効く筋トレ
- 26日(火) 美姿勢トレーニング

初めての方も是非
ご参加ください

※講習会は午後5時～午後7時まで随時受付しています