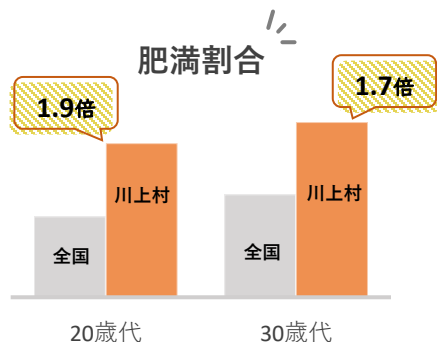


体重をはかる 習慣をつけましょう

川上村の健診結果では**肥満の割合が**
20代男性 44.1%で全国の**1.9倍**
30代男性 50.1%で全国の**1.7倍**
若いころから肥満の傾向があります



村では最新型の体組成計を導入しました！



体組成計では
筋肉量、内臓脂肪量、
体脂肪量、基礎代謝量
などが測定できます。
結果はわかりやすく
グラフ化されています。

ヘルシーパークで
月1回測定会を
実施しています