

冬の静けさの中で

冷たい空気に包まれて、山も川も息を潜めているかのよう。凍てつく土の下では、まだ遠い春に向け、生き物たちの営みが静かに続いている。ゆったりと過ごす冬の時間は、わたしたちの心や身体の滋養となり、再び動きだすエネルギーを与えてくれるだろう。

目次
CONTENTS

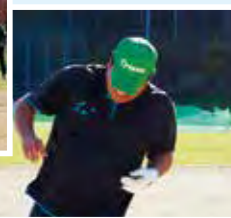
- 2-3 川上村総合体育祭
- 4-5 川上村少年野球大会
- 6-7 横尾山春秋
- 8-9 第三小学校 ふるさと源流学習
- 10 教室探訪 デジタル写真教室
- 11 教育委員会だより・動物パトシリレー
- 12 ニューフェイス・戸籍の窓口・公民館の動き・一喜一憂

ソフト ボール



ナイスバッチ!!

祝 ホームラン!



	川端下	原	梓山	秋山	リーグ内 順位
川端下		4-8		9-3	3
原	8-4		5-4		1
梓山		4-5		10-6	2
秋山	3-9		6-10		4

優勝決定戦

原 3 - 0 居倉

	大深山	樋沢	居倉	御所平	リーグ内 順位
大深山		20-3		13-1	2
樋沢	3-20		4-30		4
居倉		30-4		17-5	1
御所平	1-13		5-17		3

体育祭

11/3

かな空の下、
健闘を称え合いました。

大深山グラウンドで行われたソフトボール。フォアボールでの出塁も多く、ピッチャーは責任重大! 接戦あり、ワンサイドゲームあり、通算12本のホームランもあって見どころ満載でした。ブルーシートに座ってくつろぐみなさん、いい笑顔です。

総合成績 順位 得点 同点の場合はポッチャの成績順

	川端下	梓山	秋山	居倉	大深山	原	御所平	樋沢
ソフトボール	5 4	4 5	7 2	2 7	3 6	1 8	6 3	8 1
ソフトバレー	8 1	3 6	2 7	1 8	6 3	4 5	5 4	7 2
マレットゴルフ	6 3	8 1	7 2	3 6	2 7	5 4	1 8	4 5
ポッチャ	7 2	3 6	1 8	6 3	5 4	2 7	4 5	8 1
総合得点	10	18	19	24	20	24	20	9
総合順位	7	6	5	2	4	1	3	8

1位 秋山 A 7-1	原 2位	8位 樋沢 5-1	居倉 A 6位
4位 御所平 A 3-5	梓山 B 3位	5位 大深山 B 4-4	御所平 B 4位
3位 梓山 A 7-4	大深山 A 5位	7位 川端下 B 8-5	秋山 B 1位
6位 居倉 B 14-2	川端下 A 7位		

小学生による対抗戦。学校での取り組みもあり、技術や戦略が年々レベルアップしているように感じました。観戦する大人たちもルールがわかるとがぜん盛り上がり、子どもたちのナイスな一投には会場がいっせいに沸き上がっていました。



ねらったわけじゃないから、ビックリ!

スゴイ! スゴイ!!

うまいっ!

ジャックボール賞

昨年3名→今年8名獲得の大幅増!



ポッチャ

ソフト バレー



初心者の参加者も多く、練習を重ねてきた様子が伺えました。ふだん交流の少ない他地区との対戦には、新鮮な気持ちで臨めたようです。勝って歓喜に沸き、負けて悔しさを噛み締める、そんなことも久しぶりだと笑っていました。農繁期を乗り越えたこの時期に、いい汗を流していました。

《 A リーグ 》 《 B リーグ 》

秋山A 2位	10-15 15-12 7-15	居倉B 1位	
居倉A 3位	15-9 15-10	梓山 4位	
御所平 6位	9-15 7-15	原 5位	
大深山 8位	10-15 10-15	秋山B 7位	
		15 15 9 7	
大深山 10-15 15-11 15-5		樋沢 9位	

1位
居倉B



2位
秋山A



とにかく
全部楽しいね～



川上村総合

秋晴れの爽や
老若男女が集って、競って、



時折、風がカラマツの葉を降らせていました。

最年長
91歳



最年少!?
22歳



マレット ゴルフ

集って笑えるって
やっぱり最高!

もうあのころのようには動けなくても、まだまだ終わらない白葉があっても、今年もやりまっす、体育祭。ということで、たくさんの方が参加して、ソフトボール、ソフトバレー、マレットゴルフ、ポッチャの4種目で熱い闘いが繰り広げられました。どの会場でも、みんな大きな声で応援したり、声をかけあったり、ナイスプレーに沸いたり、珍プレーに爆笑したり。集まって何かするのは面倒なこと多いけれど、集まるからこそこんなにも楽しくて、たくさん笑える。そんな時間はやっぱり貴重だな、としみじみ感じた1日でした。



1位	御所平	190
2位	大深山	199
3位	居倉	211
4位	樋沢	219
5位	原	224
6位	川端下	237
7位	秋山	244
8位	梓山	250

今年から総合体育祭に加わったマレットゴルフ。若いプレーヤーも参戦し、おいににぎわいました。遺跡コースと天狗コースを回り、各チーム上位3名の合計スコアで順位を決めました。若い人もベテランも、お互いにいい刺激になったようです。



この日のために練習を重ねた各チーム。ナイスプレーに沸き、応援に励まされ、いい笑顔が光っていました！

川上村少年野球大会

春季大会 結果

居倉	10 - 0	大深山・原	優勝 AKA
AKA	6 - 5	樋沢・御所平	2位 樋沢・御所平
大深山・原	5 - 12	樋沢・御所平	3位 居倉
AKA	5 - 4	居倉	4位 大深山・原
AKA	5 - 2	大深山・原	
居倉	1 - 7	樋沢・御所平	

※AKAは秋山・川端下・梓山の連合チームです



応援も熱く！



御所平には女子選手の姿も。佐久市では女子選手が試合に出場し活躍しているそうです。



We are No.1!



AKAが春秋連覇！

恒例の少年野球大会が春・秋2回に渡り開催されました。春・秋とも優勝はAKA(秋山・川端下・梓山の連合チーム)。6年生8人を擁するチームは、さすがに強かった！キャプテンの高見澤来空くんはチームの強みについて「ひとりひとりが最後まで諦めずにプレーできるところ」と言います。「低学年のころは楽しいだけでよかったのですが、今はやるからには勝ちたいので、ふだんのキャッチボールをしっかりとやろうとか、一番打者だから必ず打って塁に出ようとか、いろいろ考えてやるようになったことを思い出しながらやっています」と、自身も成長を感じているようです。

／ ナイスバッチ！ ／



／ どうだ!! ／



／ いい体幹ですね ／



／ ナイスプレー！ ／



／ いい試合をありがとうございました！ ／



試合後のあいさつ。「こちらこそいい試合をありがとうございました」と返す、ステキな習慣。

秋季大会 結果

大深山・原	4 - 5	樋沢・御所平	優勝 AKA
AKA	11 - 0	居倉	2位 樋沢・御所平
居倉	5 - 9	樋沢・御所平	3位 居倉
AKA	7 - 5	大深山・原	4位 大深山・原
AKA	6 - 2	樋沢・御所平	※AKAは秋山・川端下・梓山の連合チームです
居倉	11 - 2	大深山・原	

チームをどう維持するか

今回は集落連合チームが3つ、ころうじて独立を保った居倉も、ギリギリで厳しい状況です。みんなが野球で遊んでいたころとは違い、試合に出るために曜日を決めて練習する必要があります。野球が好きの子とそうでない子の温度差もありますが、出場するためにはとにかくやってもうっしかないそのなのです。

小・中学生のスポーツは

「そんなに勝ち負けにこだわらなくても…」とは言えないのが、今の小・中学生を取り巻くスポーツ事情でしょう。東信地区ではリトルリーグも盛んで、川上が高学年の連合チームを作って試合に臨んでも、一勝が難しい。それは中学生の部活でも同じで、小学生のときから本気で選手を育てないと、試合ができるレベルにならないのです。圧倒的な実力差は、モチベーションにも関わります。これは野球に限った話ではなく、どのスポーツでも同じです。

また、体力や運動能力の低下についても、真剣に考える必要があるでしょう。川上の子どもの身体と心の成長にスポーツがどう関わっているのか、議論が必要な時期に来ていると感じました。



お気軽登山 / 横尾山 春秋

横尾山を知っていますか？
信州峠からゆっくり歩いても1時間ほどで
絶景ポイントに至る、気軽に登山気分を味
わえる山です。春と秋、2回登って景色を
比べてみました。

春



《 出かける前に 》

お気軽登山ですが、雨具と飲料水とク
マ鈴（ラジオでも）は必ず持ちましょう。
トレッキングポール（なければただの
棒でも）があると、上りはもちろん下り
にもおおいに助けになります。



ずっと樹林帯なので
眺望はないが



キツくなったり緩
くなったり



10分ほどでいったん
なだらかに



登山口



信州峠の頂上付近、山梨寄りに数台分の
駐車場があり、その向かいに登山口の標
識があります。

始めは少し
急な登り

この秋いちばんの紅葉



春



スタート

山 頂

横尾山

カヤトの原で引き返したため画像なし。すみません！



八ヶ岳もよく見える

広大なスキの原っぱ
カヤトの原



緩やかに登りながら続くカヤトの原の道。山頂は丘の向こうにある。

原のパイロットを一望



春



春はマルチの、
秋は麦のモザイク。

春

ミツバツツジが花盛り



カヤトの原の周辺にはトウゴクミツバツツジの群落がいくつもある。

途中に少しだけ展望
できる場所が

結構な急登

春



カヤトの原を歩く。先を歩く人と、まっすぐな道でその奥行きを感じてもらえるだろうか。

春



春



広大なカヤトの原が見どころ

横尾山は標高1818mですが、登山口から山頂は350mほどの標高差です。山頂の手前に広がる広大なスキの原っぱ「カヤトの原」がいちばんの見どころといえるでしょう。ふだんの生活では、こんなに広い空も、平らな場所も見られないからでしょうか。いつ来ても感動します。ここからの眺望は抜群によく、八ヶ岳や南アルプス、瑞牆山、金峰山、浅間山、そして今回の写真には写っていませんが、富士山も見えます。近くの山は、谷から山頂まで全部、巨大なジオラマのごとく克明にその成り立ちがわかります。この山に何度か登っているわたしは、もはや山頂は目指さず、カヤトの原まで登ってその広大な原っぱを歩き、別世界の眺望を味わえば満足なのです。登山口から1時間もあればたどり着きます。

いつでも、何度でも登りたい

今回、春は5月21日、秋は10月27日に登りました。横尾山は広葉樹が多く、秋はとくに美しいです。登山者も10月がもっとも多いと、山の情報サイトにありました。春は新緑とトウゴクミツバツツジや、スミレなどの花が咲いていました。初夏にはレンゲツツジも咲くそうです。さすがに夏に登ったことはありませんが、冬も雪がたくさん降るまでの時期は歩けます（ただし、滑り止めは携行することをお勧めします）。山に住んでいるけれど、山に登ったことがなかったわたしは、山に登ってみて本当によかったと思っています。

ふるさと源流学習

10/21

地域の方が講師となつて、ふだんの学校にはないアートやスポーツなどに児童と保護者で取り組む、第二小学校のふるさと源流学習。今年で16年めを迎えました。今年は全部で8つの講座が設けられました。

長野県下で2校!?

貴重な学びの機会

2000年代に「生きる力」を育もうと、総合的な学習の時間が設けられました。横断的・総合的な学びの機会を、と、地域に根ざした文化や産業について学んだり、地域の人や家族が関わる学びの場ができたりと、全国的に新しい試みがたくさん生まれました。

しかし、その後軌道修正されて総合的な学習の時間は縮小し、家庭や学校の負担もあることから、ふるさと源流学習のような取り組みは長野県下で2校ほどが行うのみだそうです。「子どもと一緒に身体を動かす、他の子どもたちともふれあえるいい機会でした」と保護者の方が言うように、どの講座も笑顔いっぱいの充実した時間になりました。

クライミングの由井愛先生（大深山出身）は、「せっかくなので、聖地に住んでいるのだから、ぜひ体験してほしい」と、4人もの仲間を集めて道具や装備も準備万端にしてくれました。この教室は地域の方々の子どもたちを思う気持ちに支えられています。大規模校には取り組むこと自体難しいかもしれませんが、小規模校のよさが生きるこの取り組み、これからも続けていきたいですね。



子ども

勝てないときは悔しいけれど、勝っても負けても楽しい!

保護者

上級生が低学年の子にアドバイスや指導をしている姿が微笑ましかったです。



校内の体育館で行われました。カーリングにも少し似ている、ユニバーサルスポーツです。6名のスポーツ推進委員の指導で、初めての人も楽しく体験できました。

ボッチャ



子ども

ハロウィンの色の花を作れて楽しかったです。

保護者

花に触れて癒されました。大切に飾ります。

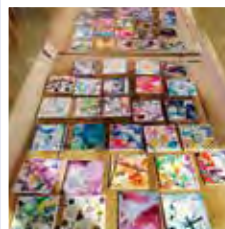


校内の家庭科室で、ハロウィンのお花をアレンジしました。先生がたくさんのお花と花器を用意してくれて、きれいなアレンジメントになりました。

フラワーアレンジメント

コースターづくり

ランチルームで、タイルのコースターづくりをしました。油性ペンでタイルに着色してアルコールを垂らすと、模様になります（マーブリング）。意外性も楽しめました。



子ども

失敗もあったけど、結果的にきれいにできてよかった。

保護者

家ではやったことのない内容にワクワク。失敗のない工程で、親子とも楽しませてくれました。



子ども

最初は緊張したけど、優しくていねいに教えてもらえて楽しめました。

保護者

心が和む所作やお互いを尊敬し合う気持ちが、茶道を通して子どもにも伝わった気がします。

茶道



子ども

カメラで撮影するの、文章を読むの、どちらも楽しかったです。

保護者

新庁舎の新しいスタジオに入れる貴重な体験ができてうれしかったです。講師の指導がていねいでした。



学校内で源流学習の様子を取材・撮影し、役場新庁舎に移動してスタジオでニュース原稿を読むなど、KCVの一連の仕事を体験しました。

映像づくり



子ども

きれいな黒曜石など、本物の石にさわって楽しかった。

保護者

集中して作業をする子どもの姿を見られてよかった。興味深い村の歴史を大人も勉強できてよかった。



歴史・土器づくり

教室で、旧石器時代から江戸時代まで、時代ごとに使われた道具などに触れながら、川上の歴史を学びました。その後、固まる粘土を使って土器を作りました。

昨年から加わった講座。小川山のキャンプ場を抜けた先にある、かなり高い岩場で行われました。最初は恐る恐る、後半はどんどん登れるようになって、楽しんでいました。

クライミング



子ども

気持ちよく登って高所恐怖症が克服できた！

保護者

想像以上に本気の岩場の会場にビックリしました。



ゲートボール

今年、初めて源流学習に加わったゲートボール。原の「森の上ゲートボール場」で、基本のボールの打ち方やルールを教わり、ゲームを楽しみました。



子ども

初めてやってみたけどおもしろかった。

保護者

年齢を問わず楽しめるスポーツなんだと、子どもの楽しそうな表情を見て感じました。



清原 翔太 先生
王 隼介 先生
甘利 祐貴 先生
渡辺 幸子 先生
由井 愛 先生
クライミング
渡辺 紀久 先生
吉澤 郷志 先生
中島 貴志 先生
新海 厚 先生
小原 利文 先生
山中 篤 先生
ボッチャ
林 えつ子 先生
水谷 英一 先生
ゲートボール
木田 裕貴 先生
風間 洋平 先生
映像づくり
長崎 治 先生
歴史・土器づくり
茶道
日向小由紀 先生
コースターづくり
小原 由紀 先生
フラワー
アレンジメント
油井奈緒美 先生

先生方、
ありがとうございました。

デジタル写真教室

講師：高橋修悦先生

祝

南佐久郡総合文化展 特選



「子育て奮闘中」

川上 格

巣箱に来たシジュウカラの子育てを撮影した、4枚の組写真です。

第28回 信州写真展 入賞者

信州の自然部門

優秀賞
入選

川上 格
赤堀 徳和
林 幸治

自由部門

優秀賞
入選

原 一松
渡辺 芳子
川上 格
古原 栄夫

主催 長野フジフィルム

信州写真展 2023 検索

第73回 写真県展

自由作品の部

入選

新海 雄一
古原 栄夫

ネイチャー作品の部

入選

川上 格
新海 雄一

主催 信濃毎日新聞／長野県写真連盟

予告

第42回

公民館まつり



3/7(木)～3/9(土)開催！
(ステージ発表は3/9(土))

奮ってご参加ください！

江戸風流恋語り

(文化センター自主事業)

2/17(土)浪曲・講談・落語の競演!!



公民館報次号は

令和6年川上村二十歳の記念式

図書館まつり

三校ジョイントコンサート

教育委員 退任新任のあいさつ

退任



これからも
子どもたちと

油井 たまき

新任



ひとりひとりが
輝くように

山中 弥生

教育委員を拝命したときは、緊張しながらも「もつと子どもたちを応援できる役目をいただいた」喜びを感じておりました。しかし、まもなくコロナ禍に突入、教育現場は一変してしまいました。学校閉鎖、リモート授業、マスク、黙食……。そんな中で教育委員は「学びを止めない！」を掲げていましたが、焦りと無力感に滅入りそうでした。が、いちばん辛いはずの子どもたちが、笑顔で元気にわたしたちを迎えてくれ、本当に励まされました。コロナ禍が落ち着いた今、直接会って話したりみんなと活動したりする大切さを改めて感じています。

長年、小・中学生にバレーボールを教えている中で、「子どものやる気は大人の情熱に比例する」と感じています。子どもを認め、その子の持つ力を引き出すこと、そして全力で応援することがわたしの役目です。教育委員という立場は離れますが、ひとりの大人としてこれからもいろいろな機会に子どもたちと関わり続けていきます。そして、熱い心で彼らが誇れる故郷を守り育てていきたいと思っています。

羽ばたいてくださいね！

おつかれさまでした



このたび教育委員を拝命しました。何ができるのかわかりませんが、子どもたちや保護者、地域みなさんの声を大事に、精一杯務めたいと思いますので、よろしくお願い致します。

先日、教育委員会研修会に出席し、大阪市立大空小学校の初代校長、木村泰子先生の講演を聞きました。大空小学校はあらゆる子どもがともに学べる「インクルーシブ教育」の先例を作った学校で、「みんなの学校」というドキュメンタリー映画にもなっています。お話の中で、3つの声かけがとくに印象に残っています。「大丈夫？」「何か困っている？」「わたしに何かできることある？」これらの言葉をいつも心に留めて活動しようと思います。

子どもたちが自分自身を表現する方法はそれぞれ。活発な子、おとなしい子、恥ずかしがりの子……。誰もが自分を表現する場が持てるようにしていきたいです。文化芸術、スポーツは心身を育てるのに不可欠なもの。第二小学校のふるさと源流学習は、芸術やスポーツに触れながら地域の方々ともつながるとてもよい機会だと思っておりますので続けていきたいです。

動物バトフリレ

原 克人さん 宅（居倉）

■ モコ 1歳
（トイプードル オス）

子どもたちの希望で飼い始めました。いたずら大好きで困ることもありますが、今ではみんなにたくさんの癒しと笑いを与えてくれる、大切な家族の一員です。



令和5年
6～8月生まれの
赤ちゃんをご紹介

川上村の赤ちゃん

New Face
ニューフェイス

すくすく
元気いっぱい



お姉ちゃんたち大好き♪

御所平 第3子

ゆりあ
由井 友里愛 ちゃん
6月10日
(両親：勇矢、実来)

パパ、ママから一言

おおらかで優しく、周囲の人を大切にできる人になってほしいです♪



寝返りを
ゆっくり練習中!!

御所平 第3子

いくと
由井 幾翔 くん
6月14日
(両親：渉、早織)

パパ、ママから一言

誰にでもニコニコ笑顔を見せてくれるかわいい弟くん。にぎやかな兄弟に愛され遊ばれ、元気に育っています。これからも健康に大きくなってね!



毎日お母さんと
散歩してるよ♪

大深山 第1子

みおな
中嶋 滯那 ちゃん
7月25日
(両親：俊樹、翠)

パパ、ママから一言

笑顔が増えてきた滯那に家族みんなで癒されています♪お風呂が大好きでお父さんも一緒に入浴を楽しんでいます!



たくさん飲んで
大きくなります♥

御所平 第3子

おうすけ
由井 旺介 くん
8月2日
(両親：唯一、由加莉)

パパ、ママから一言

光を放ってまわりを明るくしていける子になってほしい。お姉ちゃんたちがうるさくてもぐっすり寝ています。

戸籍の窓口

10月1日～10月31日受付

お誕生おめでとうございます

新海 斗理 正博
雅

ご結婚おめでとうございます
末永くお幸せに

油井 孝夫 樋沢
宮澤 美春 小諸市

お悔やみ申し上げます

田口 正六 89歳 居倉
由井 ふみる 98歳 御所平

公民館の動き

10月25日 生涯学習教室
追加募集終了

11月3日 川上村総合体育祭

11月11～12日 南佐久郡
総合文化展

※この欄は川上村に住民登録されている方を掲載しています。

一喜一憂

わたしと映画

小学生のときに父に連れられて初めて映画を観た。何を観たのかまったく記憶にないが、その日から映画の魅力に取り憑かれた。三浦友和と山口百恵の悲恋超大作「絶唱」を観て、涙をぼろぼろ流した。その後、ふたりの共演で人気を博したテレビドラマ「赤い…」シリーズも毎週楽しみにしていた。また、世界中にオカルトブームを巻き起こした戦慄のホラー映画「エクソシスト」は、学生時代に姉妹3人で震えながら観た。今年、半世紀ぶりに続編が公開されるという。ところで、9月に佐久地域唯一の映画館が閉館した。たくさんの映画ファンがさぞ悲しんでいることだろう。現代では、テレビ、DVD、ネット配信など、映像作品を観る手段は様々だ。だが、大きなスクリーンで、大迫力の音響で楽しめるのは、映画館ならではの魅力だ。わたしは就職、子育て、介護などライフステージが変化する中でも、時間を作って映画館へ出かけた。映画を観る2時間はすべてのことを忘れて作品の世界に没入し、リフレッシュすることができた。映画館の復活を願うばかりだ。

(編集委員T・Y)

【村 勢】

総面積 209.61km²
世帯数 1,184戸

総人口 3,501人
男 1,811人
女 1,690人

(10月31日現在)