

Trekking Route

D

横尾山

YOKOO-YAMA

横尾山頂上
30分 20分
カヤト台地
60分 40分
横尾山登山口
車/20分・徒歩/80分
原橋バス停
車/5分
信濃川上駅
登山往復 約2時間30分
横尾山

横尾山【よこおやま】
標高：1,818 m/奥秩父山系/
長野・山梨両県にまたがる山である。1時間程の登山で景観景色を楽しめる地点につき瑞穂山を間近に見る事ができ、その他秩父山系の山々や、八ヶ岳・川上村落を一望できる。

Trekking Route

A

金峰山・国師ヶ岳・小川山

KINPOU-SAN/KOKUSHIGATAKE/OGAWA-YAMA

国師ヶ岳
朝日岳
金峰山
小川山
ROUTE.1
ROUTE.2
ROUTE.3
ROUTE.4
ROUTE.5

金峰山頂上
20分 20分
金峰山小屋
70分 40分
中間地道標
70分 50分
林道終点
50分 40分
金峰山荘駐車場
車/10分・徒歩/40分
川端下バス停
車/30分
信濃川上駅
登山往復 約6時間
金峰山荘～金峰山

国師ヶ岳頂上
20分 10分
北奥千丈岳分岐点
40分 30分
夢の庭園
30分 20分
大池峠登山口駐車場
車/70分
信濃川上駅
登山往復 約2時間30分
大池峠～国師ヶ岳

金峰山頂上
80分 60分
朝日岳頂上
60分 50分
大池峠登山口駐車場
車/70分
信濃川上駅
登山往復 約4時間10分
大池峠～金峰山

金峰山荘駐車場
60分 90分
唐沢の滝
30分
小川山登山口
170分 120分
唐沢の滝分岐点
70分 50分
小川山登山口
10分 10分
金峰山荘駐車場
車/10分・徒歩/40分
川端下バス停
車/30分
信濃川上駅
登山往復 約5時間50分
登山往復 約5時間40分
金峰山荘～小川山
金峰山荘まわり

金峰山頂上
2,599m/奥秩父山系/
北緯35度52分17秒・東経138度37分31秒
長野・山梨両県にまたがる山である。頂上には金峰山信仰の金桜神社本宮がある。また、五丈岩という大きな岩があり、山頂部は広く360度の展望が可能であり、富士山・八ヶ岳南アルプスが一望できる。長野県側では「きんほうさん」と呼ぶ。

小川山【おがわやま】
標高：2,418m/奥秩父山系/
北緯35度54分33秒・東経138度36分44秒
長野・山梨両県にまたがる山である。頂上の景観はさほどよくないが、花崗岩の岩盤で構成されている山であるため、フリークライミングのメッカとなっている。「日本のヨセミテ」という異称もある。

Trekking Route

E

高登谷山

TAKATOYA-SAN

高登谷高原駐車場
10分
わらび山荘
90分 120分
高登谷山頂上
70分 50分
高登谷山登山口
20分 20分
高登谷高原駐車場
車/20分・徒歩/80分
原橋バス停
車/5分
信濃川上駅
登山往復 約2時間30分
高登谷山

高登谷山【たかとやさん】
標高：1,845 m/
北緯35度56分12秒・東経138度34分1秒
高登谷高原別荘地の中にあり、頂上からは南に八ヶ岳・南アルプス・金ヶ岳・茅ヶ岳などの山々を展望できる。

Trekking Route

C

天狗山・男山

TENGU-YAMA/OTOKO-YAMA

天狗山
男山
ROUTE.1
ROUTE.2

甲武信ヶ岳頂上
30分 20分
甲武信ヶ岳・国師ヶ岳分岐点
30分 20分
千曲川源流地点
80分 70分
滑滝
80分 70分
千曲川源流・十文字峠分岐点
20分 20分
毛木平駐車場
車/15分・徒歩/80分
梓山バス停
車/30分
信濃川上駅
登山往復 約7時間20分
毛木平～甲武信ヶ岳

甲武信ヶ岳頂上
40分 40分
三宝山
170分 130分
大山
50分 40分
十文字小屋
100分 70分
千曲川源流・十文字峠分岐点
20分 20分
毛木平駐車場
登山往復 約11時間20分
十文字まわり

天狗山頂上
120分 180分
男山頂上
120分 120分
天狗山尾根
40分 30分
天狗山登山口
40分 30分
馬越峠登山口
車/20分・徒歩/60分
大深山中バス停
車/10分
信濃川上駅
登山往復 約6時間20分
天狗山・男山縦走

天狗山【てんぐやま】
標高：1,882 m/
北緯35度59分30秒・東経138度34分23秒
川上・南相模両村にまたがる山である。馬越峠から入れば標高がさほどなく頂上へ到達できる。頂上からの展望は川上村落を真下に望み、奥秩父連山・八ヶ岳・浅間山を遠望でき360度の展望が楽しめる。

男山【おとこやま】
標高：1,882 m/
北緯35度59分30秒・東経138度32分51秒
川上・南相模両村にまたがる山である。片道2時間程で頂上に到達でき、頂上からの八ヶ岳の展望は抜群で、八ヶ岳全景や裾野に広がる集落まで一望できる。

川上村

KAWAKAMI Trekking-Guide

トレッキングガイド

KINPOU-SAN/KOKUSHIGATAKE
OGAWA-YAMA/KOBUSHIGATAKE
TENGU-YAMA/OTOKO-YAMA
YOKOO-YAMA/TAKATOYA-SAN

川上村

宿泊施設

山小屋・キャンプ場等

公営施設・その他

交通

岩根山荘
白木屋旅館
湯沼鉱泉旅館
カワカミバレーロッジ
丸正旅館
山二旅館
五光牧場
ホテル野辺山

2067-99-2200 (MAP-A)
2067-99-2405 (MAP-B)
2067-99-2771 (MAP-C)
2067-97-3101 (MAP-C)
2067-97-2416 (MAP-C)
2067-97-2443 (MAP-C)
2067-98-2468 (MAP-C)
2067-91-1200 (MAP-C)

申武信小屋
十文字小屋
金峰山小屋
大池小屋
金峰山荘
廻り目平キャンプ場
青木の平キャンプ場

0494-55-0955 (MAP-B)
0494-55-0639 (MAP-B)
2067-99-2030 (MAP-A)
0553-33-9852 (MAP-A)
2067-99-2428 (MAP-A)
2067-99-2428 (MAP-A)
2067-97-3055 (MAP-C)

町田市自然休暇村
武蔵野市立自然の村
三鷹市川上郷自然の村
茨城県信濃わらび山荘
ヘルシーパークかわかみ(日帰り入浴)
川上村文化センター
大深山遺跡(お問合せ先)
川上村林業センター・森の交流館
川上村役場

2067-99-2912 (MAP-A)
0422-54-4540 (MAP-A)
2067-97-3206 (MAP-E)
048-433-7729 (MAP-E)
2067-97-3600 (MAP-C)
2067-97-2000 (MAP-C)
2067-97-2000 (MAP-C)
2067-97-2518 (MAP-C)
2067-97-2121 (MAP-C)

川上観光タクシー

0267-97-2231