

季刊 かわかみ

KAWAKAMI Quarterly 04 2026 Winter



〔4段目 右から〕

中嶋 剛毅 (原)
原 暁津 (居倉)
伊藤 祐 (居倉)
関 勇人 (梓山)
吉澤 真優 (御所平)

〔2段目 右から〕

由井 孝樹 (御所平)
井出 彪五 (原)
赤堀 千尋 (居倉)
林 玲恵愛 (秋山)
高野尾文奈 (秋山)
林 一吹 (秋山)
伊藤 神 (居倉)

〔3段目 右から〕

有坂 純 (樋沢)
井出 康介 (川端下)
由井 嶺海 (御所平)
油井 惺栄 (樋沢)
和久 魅則 (御所平)
伊藤 冴生 (梓山)
高見澤 宙 (原)

〔1段目 右から〕

由井 真優 (御所平)
新海 菜央 (御所平)
日向 七槻 (大深山)
小柏 樹子 (御所平)

井出 七海 (秋山)
篠原 夢彩 (大深山)
林 あや美 (秋山)

林 幹太 (秋山)
原 龍之介 (居倉)

計28名

二十歳の記念式

場所 文化センター

1/2



恩師や保護者に向き合う二十歳の皆さん。



意見発表をする樋沢の油井惺栄さん。



幼い頃の映像に、会場に笑い声が上がり、和やかに。



謝辞を述べる由井嶺海さん。



記念品を受け取る中嶋剛毅さん。

懐かしい日々思いを馳せながら

中に灯る自分の炎を大きくして、他の人と共有していきたい」と結びました。式典の後は、同級生や恩師の先生と写真を撮ったり、おしゃべりをしたりして、楽しいひとときを過ごしていました。



小学校の恩師



左から谷 健司先生、小泉一鷹先生、高木潤一先生。

中学校の恩師
左から井出忠雄先生、阿部千浩先生。

60年ぶりの丙午が巡ってきたお正月、恒例の二十歳の記念式が行われました。雪の心配もされた中、酉年と戌年23名の方々が出席されました。華やかな晴れ着に身を包み、にこやかに、あるいは少し緊張した様子で会場に入った皆さんでしたが、久しぶりに会う同級生とおしゃべりに、笑顔が弾けます。

式典では、村長の式辞に続き、記念品の贈呈が行われました。二十歳を代表して、原の中嶋剛毅さんが受け取りました。議長は祝辞に続き、小・中学校時代の恩師の先生から祝辞をいただきました。その後、「二十歳の記録」が流れると、時折笑い声が上がり、会場は和やかな雰囲気になりました。

意見発表をしたのは、樋沢の油井惺栄さんです。中学のときから野球を続けている中で、一人では勝てないことを学び、周囲のことを考える大切さを感じているそうです。仲間を信じて自分の責任を果たすことを心に留めて、歩んでいきたいと力強く語りました。

謝辞を述べたのは、御所平の由井嶺海さんです。式典を開催して下さったことへの感謝に加え、両親や地域の方への感謝の思いも伝えました。「人を温かく思いやることを大切に、心の

高見澤 宙 (原)

東京都小金井市在住
大学生(経済学系)
趣味:スポーツ観戦・音楽鑑賞

井出 康介 (川端下)

愛知県名古屋市中区在住
大学生(法学系)
趣味:身体を動かす・散歩

伊藤 冴生 (梓山)

埼玉県東松山市在住
大学生(経済学系)
趣味:つり・スキーが好き(笑)

中嶋 剛毅 (原)

東京都北区在住
専門学校生(土木系)
趣味:つり・カラオケ・映画鑑賞



でも、しゃべると昔のままで安心♡

みんな大人になったなー！

由井 真優 (御所平)

東京都西東京市在住
短大生(製菓系)
趣味:音楽鑑賞

日向 七槻 (大深山)

山梨県南アルプス市在住
社会人(小売業)
趣味:推しのライブ

赤堀 千尋 (居倉)

東京都板橋区在住
大学生(経営学系)
趣味:茶道・音楽鑑賞

高野尾 文奈 (秋山)

東京都葛飾区在住
大学生(医療系)
趣味:音楽鑑賞

二十歳の座談会

一人暮らしは自由だけれど

編集部(以下編) 今日はおめでとございます。事前に行ったアンケートに沿って進めさせていただきますね。ご参加いただいている方は、全員村外に住んでいますね。村を出て感じたカルチャーギャップについて教えてください。

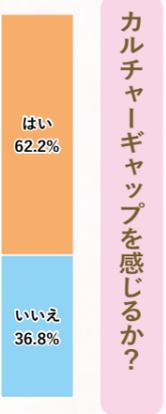
剛毅 川上の人はあったかいです！(そうそう、と皆大きくうなづく)

宙 小金井市に住んでいますが、何でも近くで揃うし、遊ぶところが多くて楽しいです！

文奈 どこにでも行きやすいのがいいですね。

千尋 わたしは人が多くて疲れる。歩くのも大変なくらいいるし。

宙 確かにね。そう感じたのは1日だったけど(笑)。もうかなり慣れた。編 横断歩道で車が止まってくれなくてあるけど、そう思う？



カルチャーギャップを感じるか？

- どんなギャップか、具体的に
- ゴキブリが出る
- 横断歩道で車が止まってくれない
- いろいろな施設が徒歩や電車で行ける
- 帰って来たときに、「仕事がんばっているか？」とか「順調？」とか優しい声をかけてくれる
- 人への思いやり、協調性、他者への干渉
- 大学の男女間が思ったより近い
- 人の多さ
- 川上は地域のつながりが強いと感じたが、他の地域ではあまりつながりなかったところ



康介 外に出たいと思っていたから出られてよかったし、都会は買い物や遊びには便利。でも、ずっと家族と過ごしてきたから、一人になったら何をしたいかわかんなくなっちゃって、最初は戸惑いました。

真優 一人だと好きなものを食べられるし、お腹が空いてなかったら食べなくてもいいから楽。友達の家にも行きやすいし。でも、病気になるたときはつらかったです。ちょうど1年くらい前、インフルエンザになって、すごく具合が悪いんだけど、病院に行けなくて。

冴生 自分は寮なんですけど、ご飯を作るのが当番制で、それが大変です。門限はないから、いいんですけれどね。
宙・剛毅 やっぱ、家事は大変です。今まで当たり前にしてもらっていたことが、こんなに大変だったんだなと思います。
文奈 わたしも。一人の自由はいいなーと思うんですが。



街ブラしています

ケートではそれなりに関心を示しています。この中で、外国に行ったことがあるのは？
真優 中学生のときに、ワトソンビルに行きました。ホストファミリーがいろいろなところに連れて行ってくれて、楽しかったことを思い出します。
宙 ユニバーサルスタジオにも行って、めっちゃ楽しかったです。またアメリカに行きたいな、と思ってます。自分たちが、ワトソンビルに行けた最後の学年だと思えます。
七槻 わたしは母の実家のフィリピンに行きました。暖かくて、穏やかないいところでした。
剛毅 ぼくも中国の母の実家に行きます。近所の人が親しげに声をかけてくれてうれしいです。
冴生 ぼくはスキートの遠征でオーストラリアや中国に行きました。

働いてみてわかること

編 アルバイトで一番多いのは飲食業ですね。みなさんは？

千尋 お弁当屋さんで、1日5〜6時間働いています。

文奈 塾の講師をしています。教えることは苦ではないのですが、生徒がわからないときに、どこからわからないのかを探りながら教えるのが難しいです。

宙 居酒屋で働いています。接客は好きな方ですが、お酒が入っていたりすると、暴言を吐かれたり、ケンカみたいになつたら止めないといけないし。人対人のしんどさみたいなことは感じます。
編 お金を稼ぐことの大変さを感じていそうですね。

七槻 大型ショッピングセンターで働いて接客は好きです。でも、試食販売で「味が薄い」とか言う人がいたり、舌打ちされたりすることもあって、イヤな気持ちになることもあります。常連のお客さんと話すのは楽しいです！



康介 小学生のとき、家族旅行でサイパンに行きました。ホテルの記憶しかないけど（笑）。

七槻 職場では、ベトナム人やフィリピン人の同僚と働いています。
剛毅 ぼくも学校でスリランカ人の留学生と一緒に学んでいます。

女性初の総理大臣について

編 女性初となる高市早苗総理大臣が誕生したことについて、感じることを期待することを聞きました。出てきた意見は以下の通りです。

- ・「初めての女性総理の誕生は今までの政治の歴史を大きく前進させるのではないかと感じました。また、ジェンダーに対する意識が高まる中での女性総理の誕生は、これまでの固定観念を見直すきっかけになるのではと考えます」
- ・「すごくカッコいいなと思いました。周りが男性ばかりの中で、自分の考えをみんなに主張してすごいなあと思いました」
- ・「女性だからと言ってとくに思うことはないけれど、国民の生活が良くなるよ



実家から内定出ました！

真優 わたしは内定をもらったお菓子屋さんで働いているんですが、せっかちな人はお金を投げたりするんです。

編 カスタマー（カスタマーハラスメント）顧客や取引先から要求の手段や態度が社会通念上不当で、従業員の就業環境を害する著しい迷惑行為）まがいのこともあるんですね。大変ですね。

編 お金の使い方に関する質問ですが、みなさん、サブスク（サブスクリプション：定額でサービスや商品を利用できる仕組み）は何かやっていますか？ アンケートでは、9割近くの人が何かしらのサブスクを利用しているようですが、（スポティファイ、ネットフリックスなどの声がかかる）
編 多くの人が2千円から4千円の間で、動画や音楽のサブスクを利用しているようです。（二回うなずく）

国際交流について

編 「今どきの若者は関心が薄い」などと言われることもありますが、アン

- ・「先を見据えた政権になってほしい」
- ・「よくわかんないから何でもいい」
- ・「日本の男女平等を進め、女性総理である以前に総理として日本の経済や国際関係を良くすることを期待します」

剛毅 女性が国政において活躍するようになり、総理大臣になったことは記念すべきことだけれど、功績でも讃えられるようになってほしいと思っています。
文奈 これからが楽しみです。

編 予想以上にたくさん意見が出て、みなさんが政治について考えている感じがよくわかり、頼もしく感じました。

川上村に帰ってくる？

編 最後になりますが、川上村に帰ってくる予定はありますか？

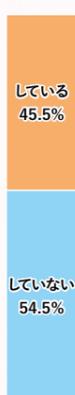
剛毅 はい、実家から内定をもらっているんで（笑）、帰ります！

編 今日は、ありがとうございました。みなさんのこれからの活躍を楽しみにしています。



東京で就職します

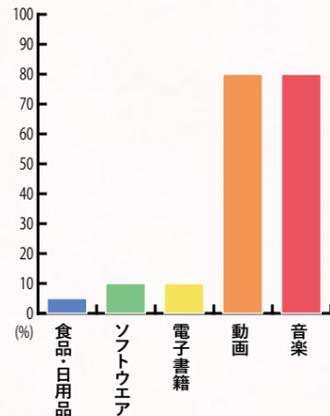
アルバイトをしているか？



サブスクを利用しているか？



どんなサービスを利用しているか



※複数回答ありで、「利用している」と答えた人に対する利用者の割合を示す。

情報源について

座談会出席者8人のうち、テレビを持っているのは5人。新聞をとっている人はいませんでした。ニュースなどの情報は、ネットから得るとのこと。昨年に引き続き、ジェネレーションギャップを感じる編集部員たちなのでした（笑）。

美容に興味はあるか？



国際交流に関心はあるか？



行きたい国とその理由

- ・東アジア・東南アジアー日本の文化と通ずるところも、まったく違うところもあって面白いから。
- ・インドー自分の固定観念を壊してくれそうだから
- ・イギリスーハリポッターの聖地だから

外国人との関わりは身近か？



大阪国際万博には行ったか？



行ったけど暑かった

油井亀美也宇宙飛行士との 交信イベント

2025年11月17日に川上中学校体育館で、国際宇宙ステーション（ISS）に2度目の長期滞在をしている油井亀美也宇宙飛行士との交信イベントを開催しました。

宇宙飛行士との交信イベントは人気が高く、いろいろな自治体や団体が開催を希望するため、同じ場所で2度開催をした例はありませんでした。前回（2015年）に続き、川上村で2度目の開催をするためには、イベントの内容を魅力あるものにし、前例をくつがえして選ばれる必要があります。そこで、交流を深めている友好都市でもあり、JAXA 沖縄宇宙通信所もある「沖縄県恩納村」に共催を依頼したところ快諾していただき、それが決め手となって2度目の開催ができることになりました。

★イベントでは

川上村会場と恩納村会場をオンラインでつなぎ、映像を共有しました。そして、長浜善巳恩納村長と恩納村の中学生4名には川上村会場で参加をしていただきました。



川上村長、恩納村長による挨拶。



両村が交流する催しとして、沖縄の歌である「島人ぬ宝」を両会場と一緒に歌いました。



川上村内3校では、この日のために歌の練習を重ね、素敵な歌声を響かせてくれました。

★川上村会場では

「うちわ盛り上げ隊」と「太鼓隊」の皆さんが会場を盛り上げ、恩納村会場では、沖縄伝統楽器の「三線」を子どもから大人の35人の方が心震わす演奏をしてくれました。遠く離れていても、お互いを思い心を一つにして、「両村の絆がより深まりました。」



川上村会場
会場全体も「亀美也さん応援うちわ」で大いに盛り上がりました。



川上村会場
「うちわ盛り上げ隊」と「太鼓隊」



恩納村会場
「三線の皆さん」



イベントでは、佐久地域で宇宙にゆかりのある施設や沖縄宇宙通信所の方々に講演や施設紹介をしていただきました。また、駒ヶ根工業高校の生徒は、超小型人工衛星「てるてる」の取組みを発表してくれ、亀美也さんのお姉さんである関口夏美さんも駆けつけてくれました。



駒ヶ根工業高校
三年生の皆さん



佐久こども
未来館
TOPA館長



JAXA
白田宇宙空間観測所
主任研究開発員
岳藤一宏



国立天文台野辺山
宇宙電波観測所
西村淳所長



関口夏美さん

質問した子どもたち



第一小学校四年
日向 柊斗さん



第二小学校三年
伊藤 晃雅さん



川上中学校一年
井出 秋穂さん



野沢北高校二年
由井 果歩さん



第一小学校による「うちわ盛り上げ隊」、第二小学校による沖縄の伝統芸能であるエイサーを模した「太鼓隊」の皆さん。



★イベントの終盤

ISSにいる亀美也さんの姿がスクリーンに映し出されると、会場は興奮に包まれました。20分間という限られた時間でしたが、まず川上村の子どもたちや恩納村の中学生が亀美也さんに質問を行い、次に駒ヶ根工業高校の生徒たちが会話をし、最後には亀美也さんと両会場全体で「ふるさと」を一緒に歌いました。

子どもたちの質問に対し、亀美也さんは丁寧に面白く回答し、さらには子どもたちの下の名前まで呼び返してくれました。亀美也さんの偉大さだけでなく優しさも感じられました。亀美也さんによって多くの感動を共有し、多くの方と絆を深めることができたイベントになりました。交信イベントの様子はYou Tubeでも見ることができ、ぜひご覧ください。



川上村会場には810名の方が参加し、佐久広域連合と南佐久郡町村の協力のもと佐久地域の方にも参加していただきました。

いっしょにあ・そ・ぼ!

DreaMY
コンサート
～ふゆのおくりもの～

第28回 図書館 まつり 12/13

本好きにはもちろん、そうでない読者も楽しめる図書館まつり!
ワークショップ、おさがり会、コンサート、そしてお楽しみコーナーも!

図書館のえほんコーナーでは、午前と午後の2回に渡り、たくさんの方が絵本や紙しばいでおはなしを聞かせてくれました。

『ねずみくん だーれだ!?!』
おはなし会



DreaMY(ドリーミー)のMarie(マリー)おねえさん、Yoshua(ヨシュア)おにいさんによる、歌とダンスと朗読の楽しいステージに、みんな夢中!



クリスマス オーナメント作り
with こども店長



児童書コーナーの入口には、楽しいデコレーションが!

紙しばい『ちゃんぶくおばけ』



『耳なし芳一』

ぼけっとママ
人形劇



楽しい歌やお話がいっぱい! 音楽や照明の演出も相まって、それぞれの世界にググッと引き込まれました。



絵本・グッズ販売コーナー

人気の絵本やおはなしにまつわるグッズなどを販売するブースも。



絵てがみ

ワークショップ クラフトかご



室内バード
ウォッチング

文化センターの中にある鳥を探しに、いざ! 古原栄夫さんが案内してくれます。川上にいる鳥、何羽見つけられたかな?



おすすめ本
紹介



三校の児童生徒によるおすすめ本の紹介コーナー。力作がいっぱい。



手作りスイーツ



つみきコーナー

2000個のカラマツつみきで、作って、こわして、作って...



マルシェかわかみ



レザークラフト



キッチンカー

会場内外にさまざまなショップも出店し、にぎわっていました。

おさがり会
レタ助のポケット



毎回好評のおさがり会。冬物もたくさん並びました。



コーヒー



川上村議会 12月 定例会 主な議案と内容

第4回定例会

条例改正

- 特別職の職員で非常勤の者の報酬及び費用弁償に関する条例の一部改正（費用弁償の引き上げ）
- 家庭的保育事業等設備及び運営に関する基準を定める条例の一部改正（保育を利用しやすく）
- 乳児等通園支援事業の設備及び運営に関する基準条例（乳児等の通園基準）
- 火入れに関する条例の一部改正（文言の改正）
- 観光施設設置及び管理に関する条例の一部改正（利用料の見直し）

補正予算（すべて令和7年度）

- 川上村一般会計第3回補正予算
- 川上村村営バス特別会計第1回補正予算
- 川上村特別住宅特別会計第1回補正予算
- 川上村国民健康保険特別会計第2回補正予算
- 川上村後期高齢者医療保険事業特別会計第1回補正予算
- 川上村介護保険事業特別会計第1回補正予算

契約案件

- 村営バス設置条例の一部改正（停留場部名称の変更）
- 議会の議員の議員報酬及び費用弁償に関する条例の一部改正（期末手当の見直し）
- 特別職の職員で常勤のものとの給与に関する条例の一部改正（期末手当の見直し）
- 一般職の職員の給与に関する条例の一部改正（期末勤勉手当の見直し）

その他

- 南佐久郡教育支援委員会共同設置規約の一部改正（取扱い手順の見直し）
- 診療報酬・介護報酬及び障害福祉サービス等報酬10%以上の引き上げを求める陳情（採択）

一般質問

- 井出光議員
川上犬の保存について
- 渡邊亜子議員
メガソーラー事業に対する村の対応について

上程された議案は、すべて原案どおり可決されました。

【お詫びと訂正】
季刊かわかみ3号6ページ「令和7年コミュニティ助成事業について」掲載している内容に誤りがありましたので、訂正しお詫び申し上げます。

（誤）コミュニティ助成事業
（正）地域活動助成事業

（誤）一般財団法人自治総合センター
（正）公益財団法人長野県市町村振興協会

村の人口	
1月31日現在	
人口総数	3,311人 (-17人)
男	1,714人 (-10人)
女	1,597人 (-7人)
世帯数	1,179世帯(+1世帯)

外国人は除く。()内は、前号比

川上三校 ジョイントコンサート

12/13

川上中学校



教員も加えた6名での演奏
クリスマスソングはサンタ帽とトナカイのカチューシャで♪

川上第二小学校



「ヤングマン」では会場も一緒にYMCAのポーズ!

川上第一小学校



アニメソングから洗いロックまでバラエティあふれる演奏を披露



ラストは三校合同でベートーベンの「喜びの歌」

♪プログラム♪

- 川上中学校 吹奏楽部
- ♪J-BEST (Mrs.GREEN APPLEメドレー)
 - ♪小さな恋のうた
 - ♪CHRISTMAS Happy Medley
 - ♪クリスマスソング
 - ♪Golden Eagle

- 川上第二小学校 金管クラブ
- ♪上を向いて歩こう
 - ♪Under the Sea
 - ♪銀河鉄道999
 - ♪ヤングマン

- 川上第一小学校 金管クラブ
- ♪こんにちはトランペット 聖者の行進
 - ♪崖の上のポニョ
 - ♪青と夏
 - ♪「名探偵コナン」メインテーマ
 - ♪Smoke On The Water

- 三校合同演奏
- ♪喜びの歌

外国人農業従事者等を雇用されている皆さまへ

交付対象となる外国人農業従事者等(令和8年1月15日時点で川上村に住民登録がある方)へ本人あてに応援券が郵送されます。円滑な受け取りのため、以下の周知・支援をお願いします。

【不在票への対応について】

ゆうパックは対面での受け取りが必要です。不在票が入った場合は、本人が速やかに再配達の手続きを行うか、川上郵便局へ受け取りに行くようご指導をお願いします。本人以外の方が受け取ることはできませんのでご注意ください。

【役場での受け取り(長期不在・一時帰国の場合など)】

郵便局での保管期間を過ぎると、応援券は役場へ戻されます。

- ・一時帰国等で不在の場合も、応援券は使用期間終了まで役場で保管します。
- ・本人が再入国・帰村された後に、必ず本人が役場窓口にお越しいただくようお願いください。
- ・受け取り期限は**令和8年6月30日(火)**までです。
(※雇用主様におかれましては、本人への周知や窓口への同行等のサポートをお願いします。)

【窓口(郵便局・役場)での受け取りに必要なもの】

本人確認書類(原本)(在留カード、マイナンバーカード等)

川上村生活応援券取扱店一覧

岩根山荘	長萬製菓
白木屋旅館	喫茶びおれ
マस्या商店	焼肉ふじもと
ファミリーマート・ヤマナカ	山新商店
馬場商店	暮らしの衣料ピース (有)渡辺ふとん店
四季の味 樹木里	尾張屋金物店
セブンイレブン川上店	シャトレゼスキーバレー野辺山
株式会社 ナナズ川上店	スキー場レストラン・スキーセンター2F売店
ルーフ・ロック	シャトレゼカントリークラブ野辺山(4月以降)
藤原商店	高野屋薬局
こでまり	福田屋商店
善慶庵	丸正旅館
大心金物	川上物産農業協同組合
由井薬局	※使えるようになりました。

使用上の注意

① 使用できないもの

- ・商品券(ビール券や図書券等)、切手、印紙、証紙、プリペイドカード、くじ、金融商品等
- ・たばこ
- ・税金、健康保険料、公共料金等
- ・保険適用の診療費・調剤費
- ・上記のほか、各取扱店が特に定めたもの
- ※取扱店によって、応援券を使用できない商品・サービスがある場合があります。
詳しくは各取扱店にお問い合わせください。

② その他の取扱い

- ・現金との交換はできません。
- ・お釣りはできません。
- ・クレジットカードや電子マネーとの併用はできません。
- ・売掛金の精算には使用できません。
- ・応援券の紛失又は盗難について、発行者は一切の責任を負いません。

生活応援券のお知らせ



川上村では、食料品等の物価高騰に伴う住民生活への支援として、村内の店舗で使用できる「川上村生活応援券」を2月上旬に発送済みです。

① 交付対象者

令和8年1月15日時点で、川上村に住民登録がある方

② 交付額及び交付方法

- (1) 交付額：1人あたり25,000円分(1,000円券×25枚)
- (2) 交付方法：世帯主あてに、世帯全員分をまとめて「ゆうパック」で郵送します。

【確実に受け取りを行うためのお願い】

- ・ゆうパックは、配達員からの手渡しとなり、**受領印またはサインが必要です。**
- ・対面での受け取りのみとなり、ポスト投函や置き配(玄関先への配達)は行いません。
- ・ご不在の場合は「不在票」が投函されます。放置せず、速やかに再配達の手続きを行うか、川上郵便局窓口での受け取りをお願いします。

【郵便局での保管期間が過ぎてしまった場合】

保管期間が過ぎると応援券は役場へ戻されます。それ以降は、川上村役場(産業課)窓口で受け取りをお願いします。

※長期不在等により、すぐに受け取りができない場合でも、応援券は使用期間終了まで役場で保管します。お戻りになられた際に、本人確認書類を持って役場へお越しください。

【窓口(郵便局・役場)での受け取りに必要なもの】

本人確認書類(運転免許証・マイナンバーカード等)の提示が必要です。書類がないとお渡しできませんのでご注意ください。

③ 使用期間

令和8(2026)年2月16日(月)～令和8(2026)年6月30日(火)
※使用期間を過ぎると使用できません。お早めにご利用ください。

④ 使用可能店舗・範囲

- ・使用店舗：村内の登録取扱店(13ページの一覧をご覧ください)
- ・対象範囲：食料品・日用品の購入、及び外食(飲食代)

この応援券は国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用しています。



お問い合わせ 川上村役場 産業課 商工観光係 TEL 0267-97-2121

児童手当の拡充

- 所得によらず、支給の対象となります。
- 支給期間を高校生年代まで延長します。
- 第3子以降はより手厚く、一人当たり月3万円に大幅増額します。
- 4か月に1回から、2か月に1回の支給になります。

児童手当	支給対象	児童手当(月額)	第3子以降
所得制限なし	0歳～3歳未満	1.5万円	1.5万円
	3歳～小学生	1万円	1.5万円
	中学生	1万円	3万円
	高校生	1万円	

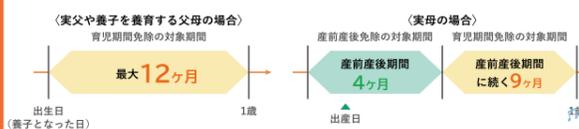
※令和6年10月分から拡充

育児時短就業給付

「育児時短就業給付」を創設し、
子どもが2歳未満の期間に、時短勤務を選択した場合に、
時短勤務時の賃金の原則10%を支給します。
※令和7年度から実施

育児期間中の国民年金保険料免除

国民年金の第1号被保険者の方を対象に、
育児期間中の国民年金保険料免除措置を創設します。



※令和8年10月から実施

妊婦のための支援給付

「伴走型相談支援」の面談と合わせて、
・妊娠届出時に5万円
・妊娠後期以降に妊娠している子どもの数×5万円を支給します。

1回目 妊娠を届け出たとき
2回目 妊娠後期
3回目 産後まもない時期
その後も継続的に支援

妊娠届出時 5万円
妊娠している子どもの数 ×5万円

※令和7年度から制度化

出生後休業支援給付

「出生後休業支援給付」を創設し、
子の出生直後の一定期間内に
両親ともに14日以上の子育て休業を取った場合、
最大28日間、手取りの10割相当を支給します。



子ども誰でも通園制度

「子ども誰でも通園制度」は、
保育所等に通っていない0歳6か月から
満3歳未満の子どもが
時間単位等で柔軟に利用できる制度です。
(子ども1人当たり10時間/月)
※令和7年度は希望自治体、令和8年度より全国実施

子ども・子育て支援金制度が開始します



「子ども・子育て支援金制度」って何?

- ・「子ども・子育て支援金制度」は、全世代や企業の皆様から支援金を拠出いただき、それによる子育て世帯に対する給付の拡充を通じて、子どもや子育て世帯を社会全体で応援する仕組みです。
- ・支援金は児童手当の拡充など6つの事業に充てられます。詳細は裏面をご確認ください。

※支援金が充てられる給付は法定されているため、国会での審議や法改正なしに使い途を増やすことはできません。



なぜ独身者や高齢者も負担する必要があるの?

- ・子育て支援は、子どもたちが健やかに成長していくためのものでありその子どもたちは将来おとなになりこの社会を支える担い手となるため子育て支援は全ての方にとってメリットがあります。
- ・そのため、独身者や高齢者も含む全世代や企業の皆様から拠出いただくこととしております。



いつから始まるの?

支援金は令和8年4月分から医療保険料とあわせて拠出いただきますが実際に徴収が開始する時期は加入する医療保険によって異なります。

※被用者保険に加入している方は給与所得から、年金を受給されている方は年金額から天引きとなります。



支援金額はどのくらいになるの?

支援金額は加入する医療保険制度や所得に応じて異なりますが、全ての医療保険制度の加入者で平均すると、令和10年度で月額450円(令和8年度は250円)と試算しています。

詳しくは、「子ども・子育て支援金に関する試算」をご参照ください

※支援金制度の導入に当たっては、社会保障分野の歳出改革等をあわせて行うこととしており、国民の皆様にご負担を求めることのない仕組みとしています。



子ども・子育て支援金制度についてもっと知りたいときは

子ども家庭庁のHP
(概要説明)



担当職員による紹介記事



三原大臣からのメッセージ



角川武蔵野
ミュージアム



壮大な建築は圧巻！



デジタル画面に次々と流れる浮世絵。解説とBGMは癒しモードで、座ってくつろぎながら鑑賞できます。



プロジェクションマッピングの演出と内装の素晴らしさに撮影も必死!!



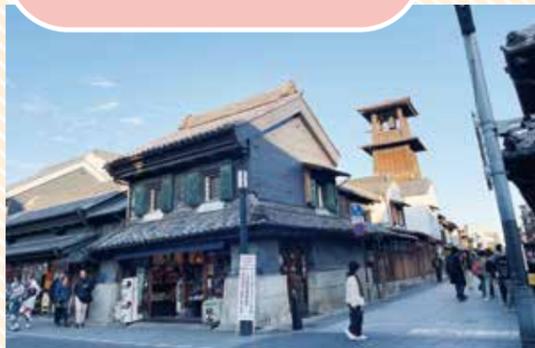
施設内の角川食堂にて、バイキング料理を堪能。



感謝
品数豊富なこれだけの料理、
家ではできないよ〜!

喜び
みんなでワイワイ
外食できるなんて最高!

川越ぶら〜り



たくさん食べた後は川越散歩でたくさん歩きました。目移りしながら歩くと、いつも以上に歩きました。



婦人会

村外研修 to 埼玉県

11/19

グッと冷え込んだ早朝に川上村を出発し、到着した所沢は暖かく感じました。最初に角川武蔵野ミュージアムへ。館内は想像以上に広く、昭和の懐かしい生活の様子の展示や珍しいスタイルでの浮世絵鑑賞などを存分に楽しみ、昼食までの時間を過ごした後に川越へ。小江戸の風情を味わいながら、買い物などの散策を楽しみました。バスの中でも到着地でも、お喋りは止まらず、久しぶりに顔を合わせられる機会を満喫しました。

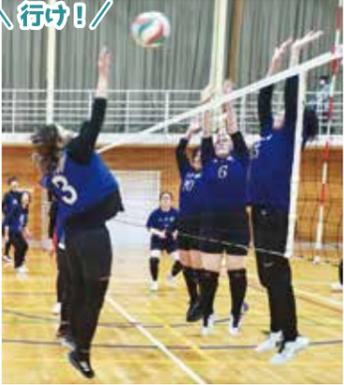


そして最終回
第50回目を迎えた大会には、郡内から6チーム（川上村2チーム）が出場しました。コロナ禍で練習も試合もできなかった時期を経て、バレー人口とチーム数の減少により、今回で幕を閉じることとなりました。「最後だから」との思いからか、どのチームからも強い意気込みが感じられ、熱戦が繰り広げられました。



大会長の水野澄夫さんから、「わたしが20歳の学生の時に始まって今年で50年。今日が最後となることが残念でなりません」とのごあいさつが。

選手からは、「大会がなくなっても練習は続けます」「仲間と過ごす時間が楽しくて仕方がないです」「同じボールを追いかけて、守ったり攻めたり、笑ったり励まし合ったり、同じ時間を共有できるのが魅力ですね」など、まだまだやる気十分の声が聞けました。



第50回南佐久郡バレーボール大会
場所 川上村民体育館

12/14

朗報!?

若い選手が活気づき、盛り上がる様子を見た南相木村のベテラン選手が、大会の閉幕を惜しみ、来年以降に新たな大会を立ち上げてバレーボールの交流を継続させよう！と奮闘中のようにです。

3位 Amiga



2位 makamaka



南佐久郡総合文化展 11/7

入賞作品のご紹介

絵画の部

祝 南佐久郡公民館運営協議会長賞



作品名 「気高き目玉焼き」
出品者 林一幸

書道の部



作品名 「春山如笑」
出品者 吉澤眞理

手工芸の部一般II

秀作 作品名 「色々緋伊予札胴具足八郎」
出品者 渡邊可琉磨



居倉児童お楽しみ会 ～注連縄づくり～

12/26



終始真剣に話を聞いて教わる子どもたちの姿に、講師陣も熱が入りました。



はこべ会の手作りおやきも大好評でした！

はこべ会代表
伊藤すみ子さん



指定避難所の川又ゲートボール場が荒れたまま放置されているのを見て片付け始め、居倉公民館や村の協力もいただきながら整備をし、地区や年齢問わずいつでも誰でも使える集会所になりました。

谷 龍介歌謡ショー

11/11



演歌歌手の谷 龍介さんの登場で、会場は引き込まれていきました！



谷さんと江利子さんのサプライズデュエット



目の前で歌ってくださる谷さんとの触れ合いで笑顔いっぱい！



歌もトークも上手く、会場はどんどんヒートアップ！

はこべ会

居倉老人会がなくなり、有志ボランティアで花壇活動を引き継いだ5年前から、はこべ会は活動を始めました。3年前からは居倉川又ゲートボール場で、集って笑って健康寿命を延ばせるようにと、郷土料理や伝統文化を懐かしみながら継承できるようなイベント企画をしています。

第29回

川上村人権を守り差別をなくす村民大会

令和7年12月5日、差別や偏見のない明るい社会の実現を目指し、村民大会を開催しました。

当日は、川上中学校の塩田校長先生を講師にお迎えし、「ヘイトスピーチ」や「性と多様性」など、さまざまなテーマについてご講演をいただきました。また、三校の代表者が、各学校において日頃から実践している人権に関する取組について発表しました。



川上村消防団

●日本消防協会「特別表彰まとい」受章祝賀会

令和6年度日本消防協会より、これまでの功績を認められ「特別表彰まとい」を受章致しました。この表彰は、全国の2,200余りの消防団の中から選ばれた団に贈られる荣誉ある章となります。その祝賀会を令和7年10月26日に文化センターにおいて開催しました。当日は、依田県議会議長始め、歴代消防団長等もご招待し、盛大に開催する事ができました。

●消防団協力事業所様からの寄付

令和7年7月から8月にかけての豪雨に対応するため、消防団協力事業所である株式会社丸共建設様から、各地区消防団に土嚢用山砂の寄付を頂きました。豪雨時には土嚢を大量に利用する為、消防団として非常に助かりました。

●令和8年出初式の開催

令和8年1月5日に川上村消防団出初式が挙行され、式典並びに分列行進をおこない、新年の幕開けに相応しく厳かな中にも力強い消防団の姿を披露し、防火への決意を新たにしました。また、今年から、「特別表彰まとい」が壇上に飾られ、団旗と共にこれからの消防団のシンボルとしていく事が誓われました。



令和8年4月から

「こども誰でも通園制度」が始まります!!

「こども誰でも通園制度」とは？

「こども誰でも通園制度」とは、保護者の就労の有無や理由を問わず未就園児が保育施設を利用できる制度です。

これまで保育園を利用するには、保護者が就労しているなどの条件を満たす必要がありました。しかし、この制度では保育制度の枠を超え、時間単位で保育園の利用が可能になります。

●対象者

この制度を利用できるのは、0歳6か月以上満3歳未満の未就園児です。保育園に慣れるまで親子での利用も可能です。

●利用時間・利用料金

多様な働き方やライフスタイルに合うよう時間単位で利用できますが、月10時間までです。利用料金は1時間当たり300円です。

利用にあたっては予約制となります。また、利用するに当たっては事前の面接が必要となります。詳しくはかわかみ保育園までお問い合わせください。

かわかみ保育園 TEL: 0267-97-2141

軽自動車の 変更手続きについて

令和7年度中に軽自動車の廃車登録や名義・住所等の変更があり、まだ手続きをされていない方は、令和8年4月1日を過ぎると令和8年度も課税されますので早めの手続きをお願いします。手続きをされる方は、軽自動車の種別により以下の通り窓口が変わりますのでご注意ください。

- 125cc以下の原動機付自転車、小型特殊自動車、ミニカー

川上村役場 税財政課税務係

- その他の軽自動車

長野自家用自動車協会
佐久支部

〒385-0051
長野県佐久市中込中込原北3387
TEL: 0267-67-4677

令和7年 12月から 民生委員・児童委員が 新任されました

各地区から新たに11名が選出されました。任期は令和10年11月30日までの3年間となります。

地区名	氏名	
川端下	林 久美子	
梓山	小林須真子	
秋山	山中 勝壽	
居倉	赤堀もとめ	
大深山	会長 油井 信隆	
原	渡邊 民子	
	渡邊 芳子	
御所平	本郷・中宿・下宿	高見沢保美
	坂下	副会長 田中弓美子
	新宿	由井伸一郎
樋沢	吉澤 敏恵	
主任児童委員 (1校区)	渡邊 民子	
主任児童委員 (2校区)	山中 勝壽	

し尿・浄化槽汚泥くみ取り料金 改定のお知らせ

くみ取り量の減少に伴うくみ取り箇所の散在化、人件費や車両維持にかかる物価の上昇による影響から、くみ取り事業の安定した継続による住民サービスを維持するため、令和8年4月1日から、し尿くみ取り料が下記のとおり改定になります

改定前 【令和8年3月31日まで】		改定後 【令和8年4月1日から】	
くみ取り料金		くみ取り料金	
便槽・浄化槽	基本料金 55円 18ℓ当たり 148.5円	便槽・浄化槽	基本料金 66円 18ℓ当たり 178.2円
仮設型トイレ	上記に1基当たり 2,200円加算	仮設型トイレ 移動式トイレ	上記に1基当たり 2,640円加算

佐久環境衛生組合 衛生課 TEL: 0267-77-7477

令和7年度

中学生の税についての作文

税の意義や役割、基本的な税の仕組みについて学ぶ租税教育の一環として「令和7年度中学生の税についての作文」の募集事業(佐久納税貯蓄組合連合会・佐久税務署主催)が実施されました。佐久地域の11校、533編の応募の中から、川上中学校3年生の古原悠里さんの作文が入選、川上村長賞を受賞し、11月に川上中学校で表彰式がありました。



次世代を担う中学生が税について関心を持ち、その使いみちや自分との関わりについて考える機会があることは、社会の維持・発展にとって重要なことと考えられます。村では引き続き租税教育の充実に向けて、関係機関と協力して取組を進めていきます。



川上村長賞 「暮らし、未来をつくる税金」
川上中学校3年生 古原 悠里さん



優勝 原



緊張しました!

2位 梓山



ちっきしょー! 笑



川上村総合体育祭 ボッチャ

優勝 御所平B



一致団結!

2位 梓山B



くやしー!



12 / 21 第46回 川上スケート大会 松原湖高原スケートセンター



- 6年男子500m
2位 野本 樹 (二小)
3位 遠藤 結心 (二小)
5位 伊藤 篤人 (二小)
- 6年女子500m
2位 赤堀 想 (二小)
5位 今井 裕菜 (一小)
7位 小原 梨伶 (二小)

- 5年男子500m
5位 渡辺 陽大 (一小)
- 5年女子500m
1位 由井 玲那 (一小)
3位 由井 明 (一小)
- 4年男子500m
4位 高見澤 一心 (二小)
- 4年女子500m
1位 遠藤 明優 (二小)

- 3年男子500m
2位 小林 勇翔 (二小)
3位 佐原 匠 (二小)
4位 原 直穂 (二小)
7位 赤堀 蒼士 (二小)
8位 由井 瑛斗 (一小)
- 2年女子500m
4位 小原 柚珠 (二小)
- 1年男子500m
1位 原 暢玖 (二小)
3位 遠藤 瞬 (二小)

他競技は、雨天のため中止となりました。

川上村総合体育祭 ソフトボール

優勝 居倉



2位 秋山



ソフトボール

- 優勝 居倉
- 2位 秋山
- 3位 大深山

ソフトバレー

- 優勝 原
- 2位 梓山
- 3位 居倉B

ボッチャ

- 優勝 御所平B
- 2位 梓山B
- 3位 居倉A

スポーツ特集

総合成績

- 優勝 居倉
- 2位 原
- 3位 梓山
- 4位 御所平
- 5位 秋山
- 6位 大深山
- 7位 川端下
- 8位 樋沢

秋晴れかと思いきや一転冬の嵐のような天候急変に、ソフトボールは競技を一部取りやめました。それでも、各種目で熱い戦いが繰り上げられました!

少年少女球技大会

スマイルポーリング



- 優勝 秋山C
- 2位 御所平F
- 3位 御所平A

ストライク賞 18名!
(うち2人は2回)

ストライク

01/15 獅子舞(居倉)



01/14 おかたぶちこぶち(原)



01/16 どんど焼き(川端下)



新春行事

01/12 おんべきり(居倉)



01/16 どんど焼き(御所平)



コンテナ玉入れ \がんばって! / オリジナルゲーム



ストラックアウト



ナイス!



School

12/12 第一小学校 川フェスティバル

地域の方や保護者に感謝と学習成果を伝える、第一小学校のお祭りです。来場者に楽しんでもらえるよう、学年ごとに工夫を凝らします。

そば打ち



映像づくり



10/25 第二小学校 ふるさと源流学習

地域の方に講師をしていただき、さまざまな体験ができる1日です。今年は久しぶりにそば打ちが復活しました。

ボッチャ モルック



クライミング



茶道



ミンダナオへ



「古着 de ワクチン」へ



レタ助のポケットで回収し、ご縁のなかった衣類などは、フィリピンのミンダナオ島への寄付や、「古着deワクチン」の活動にも活用されました。

おさがり会からの……

お菓子まき



ワークショップ&ショップ

絵馬

アクセサリー



レザークラフト

書初め



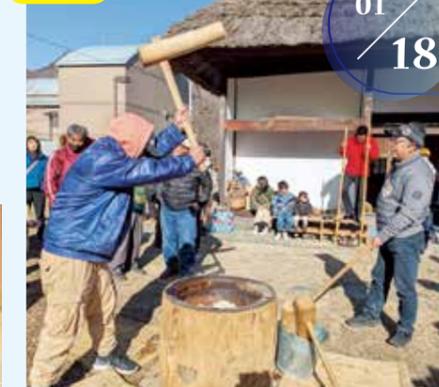
福笑い



大声コンテスト



餅つき



01/18

おらちくる会 餅つき & 遊び

餅つきの向こうに竹馬に乗る井出庸生さんが!

川上村の赤ちゃん New Face ニューフェイス

すくすく元気いっぱい
赤ちゃんをご紹介します



毎日ご機嫌です♪

ゆい はると
由井 陽翔 ちゃん

御所平 04/04

(保護者：靖彦・怜奈)

親御さんからひと言

いつもお世話好きなお姉ちゃんたちに囲まれてにぎやかです。よく寝て食べて、大きく育ててね。

【掲載遅延のお詫び】

由井陽翔ちゃんの記事は前号に掲載される予定でしたが、編集部での確認不足により今号になってしまいました。深くお詫び申し上げます。



髪の毛ふさふさ~

ゆい おとは
由井 音芭 ちゃん

原 09/22

(保護者：祥弥・春奈)

親御さんからひと言

お兄ちゃん達のしつこいくらいの愛をたくさんもらって、毎日ニコニコすくすく大きくなっています!! 兄妹の中で一番よく寝る子!! たくさん寝てたくさん飲んで、元気に育ててね~!!



よろしくね~♡

ゆい ひまり
由井 陽葵 ちゃん

御所平 07/17

(保護者：彩斗・理沙)

親御さんからひと言

太陽のように明るく前向きに育ててほしい!!

動物パトシリレー

由井冬姫さん (御所平)
ミニチュアシュナウザー

わたしと母の切なる願いが叶い、6年前にエマが我が家にやって来ました。その2年後にはアンを出産。エマは、マイペースで食いしん坊の頑固者。アンは、素直で好奇心旺盛、怖がりな甘えん坊。2頭とも人なつこいです。散歩していますので、声をかけてくださいね。

エマソン・クイック・由井(エマ) 6歳

アンコ・カスパート・由井(アン) 4歳



川上村のできごと フォトピ! Photo Topic



人気の
詰め放題

子どもたちは、お菓子で!



野菜高騰の中、ありがたい!

10/26

マルシェ
かわかみ
収穫祭



揚げたて
サイコー!

素揚げした秋野菜の
おいしいこと!



ピザは
大忙し

焼きたて

恒例の焼きたてピザは、
焼いても焼いても追いつかないほど。



村内はもちろん、県外からも多くの来客があり、賑わっていました。

キッチンカー



パクッ

マルシェかわかみ
ただいま冬季休業中
再開は4月下旬

12/23 タナピーさんの
クリスマスバルーンアート



子育て支援センターきらきら



アイシング
ドーナツよ!

12/16

クリスマススイーツづくり



川上村地域おこし協力隊員を任命しました!!

よろしく
お願いします!



つちや ちほ
土屋 千穂 さん
東京都八王子市出身

活動内容

- ・ 交流人口・関係人口の創出
(デジタルコミュニティの形成と運営、イベントの開催等)
- ・ 地域資源の活用
(SNSによる農業・観光等の魅力発信やイベントの開催等)
- ・ ふるさと納税の活性化

自己紹介

・ 趣味
旅、カフェ巡り、アート鑑賞、人間観察

・ ひとこと
人と地域が持つ本来の魅力を引き出しながら、ワクワクする挑戦を一緒に形にしていきたいと思っています。気軽にお声がけください。

- | | | |
|----|----|----|
| 藤原 | 新海 | 岩水 |
| 琉星 | 絢真 | 莉麻 |
| 晴昇 | 果太 | 亜玄 |
| 菜世 | 歩智 | 美 |

10月1日～12月31日受付
戸籍の窓口
お誕生おめでとう
ございます



※この欄は川上村に住民登録されている方を掲載しています。

小池 一廣	96歳	大深山
林 きくせ	95歳	秋山
原 ながし	97歳	居倉
菊池 國代	80歳	御所平
由井 文字	77歳	御所平
伊藤 昭司	93歳	居倉
原 留利子	89歳	大深山
由井 育雄	81歳	御所平
山中 五子	91歳	秋山
林 初江	82歳	秋山
山中 佐伸	93歳	秋山

お悔やみ申し上げます

新海 聡大	原
平島 李紗	山梨県
由井 克樹	御所平
山主 あゆ美	上田市

**ご結婚おめでとうございませう
末永くお幸せに**

源流

ライターの仕事で、年明けに佐賀県の「伊万里市民図書館」取材しました。市立図書館ではないところがミソで、「伊万里をつくり市民とともに育つ市民の図書館」を掲げています。伊万里市では昭和42年の水害で河畔にあった図書館が被災し、個人宅や公民館の一角など小さなスペースに本が置かれた「一坪図書館」が点在する状態が20年近く続いていたそう。当時読み聞かせなどをしていた母親のグループなどから声が上がって、昭和61年に「図書館づくりをすすめる会」が発足。図書館が完成する平成7年まで、主体的にそして行政とも協動的に活動し、図書館づくりの一翼を担い、市民協働のお手本となりました。開館に尽力した森田氏曰く、「図書館は文化行政という船の帆、市民はそれを膨らませる風です。図書館に限らず、帆と風の関係は地方自治すべてに要求されます。これを「協働」と言います。この協働に基本を置いた点に、わたしたちの図書館づくりの独自性があります」。

わたしたちができることは何か、改めて考えるきっかけとなりました。ぜひ、伊万里市民図書館のホームページをご覧ください。
(編集委員K)