

第2回定例会

条例改正

- 川上村議会議員及び川上村長の選挙における選挙運動の公費負担に関する条例の一部改正（金額の改正）
- 国民健康保険条例の一部改正（税率等の改正）
- 家庭的保育事業等の設備及び運営に関する基準を定める条例の一部改正（年齢基準等の改正）
- 特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業の運営に関する基準を定める条例の一部改正（年齢基準等の改正）



補正予算

令和8年度

- 川上村一般会計第2回補正予算



専決処分の報告及び承認

令和7年度

- 村税条例の一部改正（地方税の緩和等）

- 川上村一般会計第7回補正予算

- 川上村営バス事業特別会計第2回補正予算

- 川上村特別住宅特別会計第3回補正予算

- 川上村国民健康保険特別会計第4回補正予算

- 川上村後期高齢者医療保険事業特別会計第3回補正予算

- 川上村介護保険事業特別会計第3回補正予算

- 川上村訪問看護事業特別会計第3回補正予算

- 道路メンテナンス事業 黒沢橋補修工事請負契約の締結

- その他

- 令和7年度

- 道路メンテナンス事業 黒沢橋補修工事請負契約の締結

- その他

- 令和7年度

- 道路メンテナンス事業 黒沢橋補修工事請負契約の締結

- その他

- 令和7年度

- 道路メンテナンス事業 黒沢橋補修工事請負契約の締結

- 道路メンテナンス事業 横沢橋補修工事変更請負契約の締結

令和8年度

- 御所平辺地及び樋沢辺地に係る総合整備計画の変更について

- 川上村デジタル防災行政無線設備更新工事の請負契約の締結

- マイクロスバス車両の取得

- 川上村営バス車両の取得

- 固定資産評価審査委員会委員の選任・同意（関 保幸氏）

- 農業委員会委員の任命・同意（別頁参照）

- 「さらなる少人数学級推進と教職員定数改善のための教育予算確保」と「義務教育費国庫負担制度の堅持・拡充」を求める陳情（採択）

- 長野県厚生農業協同組合連合会 佐久総合病院 小海分院への不採算地区医療体制維持に係る財政支援を求める陳情（採択）

- OTC類似薬の追加負担を行わないことを求める陳情（採択）

- 上程された議案は、すべて原案どおり可決されました。

- 一般質問

- （井出 光議員）

- 通学路の安全対策及び整備について

栽培にチャレンジ！
まずは種まきから

宇宙を旅した宇宙レタスの種は、検疫等の関係からコーティングされていないものとなっており、昔ながらの種そのものです。3年生だけでは宇宙レタスを栽培するのは難しいため、両校ともに保護者の方や地域の方に協力をいただき、この夏から秋にかけて、種から栽培します。もともと春先用の品種のため、うまく栽培できるかは難しいところですが、チャレンジしてみます！ 上手く栽培できれば学校だけでなく佐久地域の方に還元することを目標としています。

先行して、第二小学校では7月22日に

栽培に協力してくださる皆様

種の発芽は難しいことが想定されるため、村内に種苗場がある住化アグリテッ

種まきを行いました。講師を川上を菜販売農業協同組合の組合長であり、第二小学校の地域の応援隊長でもある林博康さんに依頼し、手作業で種をまきました。ピンセットで一粒一粒を根気よくまき、保護者の方の手助けを受けて約1,000粒まきました。種まき以降は夏休みに入るため、1枚ずつトレイを保護者の方と林さんに預けて管理していただき、夏休み明けに畑へ苗を定植する予定です。

株式会社さんにご相談したところ、地域貢献活動の一環として、苗を育てて両校に提供してくれることになりました。また、宇宙レタスの品種であるグリーンレク2B61を採取している千葉県の渡辺農事株式会社さんにも栽培について相談したところ、来春に宇宙レタスを栽培し、それから種を採取し提供していただけることになりました。これにより来年以降も宇宙レタスの栽培ができる見込みになりました。多くの方々の協力を得て、宇宙レタス「レタ星」が成長していくのが楽しみです。

宇宙レタス
スター
「レタ星」を栽培中！

油井亀美也宇宙飛行士が国際宇宙ステーション（ISS）に滞在した同時期にISSで保管された「宇宙を旅したレタスの種」が長野県酒造組合佐久支部から川上村へ今年の5月に寄贈されました。その後、レタ助から第一・第二小学校の3年生にレタスの種が届けられました。レタスの種の正式名称は「グリーンレク2B61」ですが、愛称を3年生に募集し、宇宙レタス「レタ星（レタスター）」と名付けました。



講師 林 博康さん



油井宇宙飛行士が出演するイベントを下記のとおり開催する予定です。

油井亀美也宇宙飛行士
佐久地域ミッション報告会
開催！

日時：10月18日（日）14時～17時

場所：長野県立武道館（佐久市）

川上村からも参加者を募ります。この広報誌がお手元に届くときには募集期間中となっていると思います。川上村ホームページ、KCV文字放送やチラシ等でご確認ください。宇宙レタスの栽培の取組みもイベント内で発表予定です。

村の人口

7月31日現在

人口総数	3,279人 (-13人)
男	1,702人 (-5人)
女	1,577人 (-8人)
世帯数	1,188世帯(+1世帯)

外国人は除く。（ ）内は、前号比

固定資産評価
審査委員会委員

固定資産評価審査委員会委員に梓山の関保幸氏が就任しました。今回9期目の就任となります。



- （大西たま子議員）
- 身寄りのない高齢者の支援について
- 飲料水の安全について
- （渡邊亜子議員）
- 防災備蓄食料の管理と有効活用について
- 街路灯・防犯灯の整備について
- （中嶋治樹議員）
- 大深山考古館の解体について

川上村の素顔

第55回

長野マラソン女子25歳未満1位！



柳沢 絢音 さん（原）

（プロフィール）
2002年生まれ。佐久広域連合消防本部
北部消防署勤務の消防士。
座右の銘は「笑う門には福来る」。



消防服姿が凛々しい絢音さん。



スタート前の様子。
気温は1.3℃！



原地区で応援の方と。

憧れの消防士に

消防士は小さいころから憧れていました。高三になって改めて消防士を目指す決心をし、勤務を始めて4年になります。辛いと感じたことは、24時間勤務で全然寝られなかったことや、想像以上に力仕事が多いことです。それにも、もうすっかり慣れました。傷病者を医療機関に繋ぐまで、自分で何をすべきか？ 何が出来るか？ 真剣に考えることはやりがいの一つです。感謝の言葉をいただいた時は、本当にうれしいです。

特技は運動で、とにかく体を動かすことが大好きです。小一から高三までスピードスケートを続け、高三でインターハイ入賞を果たしました。

マラソンは今までも多くの大会に出場しましたが、4月に行われた長野マラソンでは年代別（25歳未満）で1位に。その翌日から早速走った頑強さには、家族も驚いていました。

ウルトラマラソン、幻の年代別優勝

今年5月の「第32回星の郷八ヶ岳野辺山高原100キロウルトラマラソン」にも出場しました。わたしが生まれる前から開催されている大会です。歴史があり難関だらけの過酷な競技だと聞いていましたが、だからこそ挑戦してみたかったです。

競技前に、昨年も出場された川上村の野間さんや原和穂さんが出場されると知り、勇気をもらえました。スタートから走り続けて、76・5kmの馬越峠を越え、川上村に入った途端に、たくさんの方の応援に元気づけられました。沿道ではどこからも友人、知人、親戚の皆さんの大きな声援がありました。

野辺山のゴールへ最後の5kmは今まで経験したことがないくらいしんどかったです。ゴールが見えた瞬間に力が湧き、何とか最後まで走れましたが、「もう、しばらくは走りたくない！」と心底思いました。同時に、大勢の方々の応援があったから走りきれたのだと思えました。

編集部の声

辛い時も楽しい時も、いつでも笑顔が絶えない絢音さん。人命救助という重大な任務を背負われて日々精進されているひたむきに敬服です。どうぞ益々のご活躍を！！

珈琲タイムが至福のひと時

珈琲にはこだわりがあって、休日には、厳選した豆を自分で焙煎して淹れています。道具もあれこれ吟味して揃えました。おいしい珈琲が淹れられたときは満足で、こんな時間が「至福のひと時」です。



第4回

高登谷湖フィッシングカップ

The Final

5/6 水

初参加で釣れました

わたしはもう釣ってきーす

釣られましたー

釣れましたー

何キロある？

キッズ部門 2位

かっさな

ちっちゃな本格派！

キタキター

先パイヤ個人賞

あびがういづいます

結果

キッズ部門

- 1位 吉澤万緒斗 850+750=1600g
- 2位 赤堀 蒼士 920+660=1580g
- 3位 原 直穂 720+700=1420g

エサ釣り部門

- 1位 ウィンピ・アンチカ 980+920=1900g
- 2位 原 直臣 720+610=1330g
- 3位 原 里絵子 890+290=1180g

ルアー・フライ部門

- 1位 小平 温 1000+800=1800g
- 2位 原 風蔵 900+800=1700g
- 3位 石毛 生成 880+800=1680g



高登谷湖を、釣りをもっと盛り上げたい！ そんな有志が集まって始めた高登谷湖フィッシングカップ。定着してきたと思いきや、残念ながら今回が最後。

主催者より

これまで、企業や個人から協賛金を募ってこのイベントを開催してきましたが、花火大会のように多くの人に還元できるイベントではないので、このやり方ですと続けていくのは難しいと判断しました。今回は協賛金をいただく、これまで協力いただいた方で開催しました。イベントはなくなっても、高登谷湖は残ります。何とか活用する方法を考えられたらと思います。ご協力くださったみなさんに感謝申し上げます。



クライムオン!!

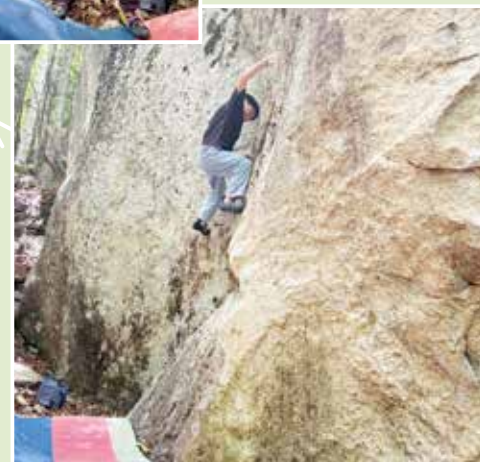
2026
5/30
31

渡部桂太のはじめての
ボルダー講習

2年ぶりの開催となったクライムオン!! 今年は大賑わい。一流アスリートやガイドが講師に名を連ねる講習にはこれまでで最も多い220名がエントリーしました。ボルダリングやクライミングで、とくに初心者やこれから始める人に向けた講習が充実。他にも槍ヶ岳や穂高岳などの岩稜帯歩きのトレーニングや、親子ハイキングなど、山と岩を目一杯楽しめる講習が設けられていました。例年、川上村の子どもたちには、特別料金での参加枠が設けられていて、他所から参加される皆さんからは「なんてうらやましい!」と言われています。



手の使い方をレクチャーする渡部さん。



9歳の男の子も全身を使って登る!

取材したのは「渡部桂太のはじめてのボルダー講習」(by ラ・スボルティバ)。プロロッククライマー・渡部桂太さんによる岩場講習で、受講者の多くが「クライミングジムでは登ったことがあるけれど...」という方々。最年少9歳から最年長58歳まで、年齢も経験も様々な方が集まりました。道具を使わずに岩を登るには、小さな窪みやわずかな傾斜を見つけ、全体重をわずかな接地面で支える技術を身につける必要があります。なかなか登れないけれど、少しでも上へ、腕を、脚を伸ばしながら挑み続ける皆さんの表情は、充実感に溢れていました。

その道のトッププロが教えてくれる充実の講習会が20も!



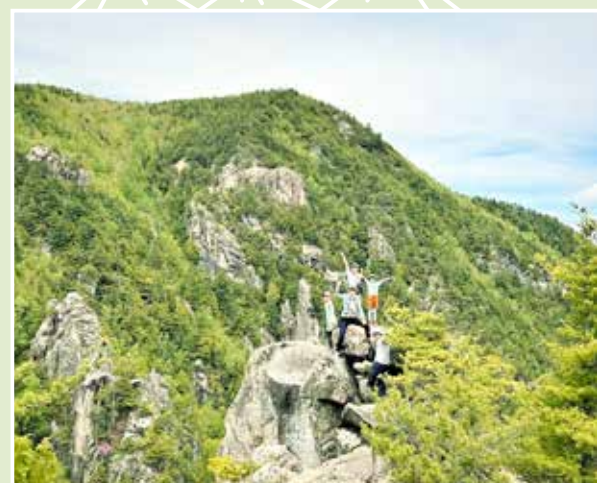
トップロープクライミング体験会【by MAMMUT】に参加していた小学生。フェニックスの大岩もこの通り! (Photo by Takahiro Ishikawa)



「杉本怜が教える初心者ボルダリング講習」【by MAMMUT】に参加していた秋山の林すずさん。「岩の小さい凸凹を使って登るのが難しかったけれど、どこを使うと登れるのか教えてもらったり、応援してもらったりして楽しかった。」 (Photo by Hiroyuki Usami)



はじめてのアウトドアクライミング講習【by ADVENTURE GUIDES】は、国際山岳ガイド・近藤謙司さんが講師。初心者でもどんどん登れる。 (Photo by Shota Hora)



「ハシゴ連続の岩山アドベンチャーハイク」【by MILLET】親子で参加するハイキング講習は、こんな眺めの良い場所に辿り着く! (Photo by MILLET)

やしろまじこちゃん

ファミリー絵本劇場

4/20

文化センターハイビジョンシアターで、図書館主催の「やしろまじこファミリー絵本劇場」が開催されました。「おもちぼん」でおなじみのやしろまじこファミリーによる、川上村のファミリーのための絵本劇場です。「おもちぼん」シリーズや、新作『わたしブルーな』を大きなスクリーンに映し出し、歌あり、クイズありの読み聞かせライブです。小さいお子さんがたくさん参加され、みんなノリノリでクイズに参加したり、おはなしを楽しんでいました。



「ブルーな知ってる人〜」に、「はい」と元気よく答える子どもたち。

小学校高学年対象

川上陸上クラブ



お決まりのポーズは、チーム名頭文字の「K」

川上真弥さんがコーチとして4月に立ち上げ、現在部員は22名。中学校の陸上部と一緒に、週3日活動しています。部活動の地域移行を考慮して、中学校校庭だけでなく、佐久の陸上競技場などでも練習しています。また、月に一度ほど、佐久地域や長野県内の大会や記録会などにも積極的に参加し、より高い実力者が集まる空気感や他地域交流、大勢の中でのマナーなど、陸上競技を通してたくさんの学びも得られているようです。小学生にとっては、先輩の実力や姿勢を学んで刺激され、また中学生にとっても統率性などを意識するなど、お互いに成長する良い機会となっています。



小学生東信地区陸上大会に出場! 多くが8位以内に県大会への出場を決めました!

保護者からのコメント

子どもたちが楽しんで真剣に取り組む、実際に体力をつけて、夢を持つ姿を見られて親としてうれしく感じています。

みんなで励まし合いながら練習できるのが楽しいです!

以前はそんなに速く走れなかったけれど、練習を続けていたらタイムが縮んで自信ができました



クイズあり

歌あり



大画面の大迫力!



健診費用
無料

後期高齢者 歯科口腔健診のご案内

治療中の方も、入れ歯の方も受けましょう!!

長野県後期高齢者医療広域連合では、健康づくりの一環として
歯科口腔健診事業を実施します。

健診では、歯周病、歯（義歯）のかみ合わせの他に、咀嚼く、
えん下、口腔がんの検査が受けられます。（口腔がん検診は必要
に応じて、専門の医療機関を紹介します）

対象者	○令和7年度に75歳、80歳の誕生日を迎えた方（全員） ○令和7年度に76歳～79歳の誕生日を迎えた方のうち直近で生活 習慣病に係る受診をされた経歴があり、かつ、令和7年度に歯科 医療の受診がなかった方
-----	--

健診期間 令和8年 7月1日（水）～12月30日（水） **ご予約はお早めに!!**

注意事項

- ① 健診は、期間以外は受けられません。必ず期間中に受診してください。
- ② 現在通院中、治療中の方も健診可能です。
- ③ 健診の予約は、ご本人又はご家族が直接、歯科医院にしてください。なお、健診期間
の終了間際になりますと、予約がとれない場合がありますので、あらかじめ余裕を
もって、歯科医院に予約をしていただくようお願いいたします。
- ④ 健診を受けられる歯科医院は「長野県歯科医師会に加入している歯科医院」です。長
野県歯科医師会に加入している歯科医院は長野県歯科医師会又は広域連合のホー
ムページでご確認いただけます。不明な場合は、広域連合か直接歯科医院にお問い
合わせください。
- ⑤ 健診の結果、治療が必要な場合は、別途、治療費（実費）がかかります。
- ⑥ 受診後に渡される健診票（控）は、広域連合や市町村窓口にご提出いただく必要はあ
りません。

歯科口腔健診を受けて、オーラルフレイルを予防し、
いつまでもおいしい食事を



オーラルフレイル＝ささいな口の衰え

- ・むせる、食べこぼす
- ・かめない、やわらかいものばかり食べる
- ・滑舌が悪い など

問合せ先

長野県後期高齢者医療広域連合 担当：保健事業室

〒380-0935 長野市大字中御所79-5 NOSAI長野会館2階 TEL:026(229)5320 FAX:026(228)1850
<https://www.koukikourei-nagano.jp/>



講演会当日の様子。誰でも聞くことができた。

鳥取県出身。2003年国立米子高
専卒業後、医療機器メーカーにエンジ
ニアとして5年間勤務。2009年
より国境なき医師団（MSF）に参
加し、アフリカのマラウイに派遣。その
後イエメン、東日本大震災、南スーダン、
イラク等これまで9カ国でロジステイ
ションとして活動。その間、豊橋技術
科学大学へ編入し、2016年に環
境生命工学部卒業。2019年から
は同団の東京事務局人事課にて採用
を担当。2023年に事務局を退職
し、家族で長野県に移住。



松本 卓朗 氏

講師紹介

第二小学校

人権講演会

「国境なき医師団の活動で知れたこと」

6/24

第二小学校で授業参観に合わせ、人
権講演会が開催されました。「国境な
き医師団」でロジステイション（医療
活動に必要な資材の運搬、水などの調
達、建物の設置や電気設備など、イン
フラ整備全般を担う人）として活動さ
れた松本卓朗様のお話を聞きました。
国境なき医師団は、紛争や自然災害、
貧困などにより命の危機に瀕する人び
とに医療を届ける、民間で非営利の医
療・人道援助団体です。1971年の
設立以来、独立・中立・公平な立場で
活動し、1999年には、世界中で行っ
てきた医療援助活動と証言活動の実績
が認められ、ノーベル平和賞を受賞し
ました（ホームページより）。松本さ
んは、経験を多くの人に伝える証言活
動として、今回の講演をお受けくださ
いました。

松本さんは2009年から国境なき
医師団に参加し、マラウイやイエメン、
南スーダン、ラオス、ウガンダ、リビ
ア、イラクなど、感染症がまん延した
り、紛争が起こつていたりする国で支
援活動をしました。また、2011年
の東日本大震災や、2018年の西日
本豪雨など、日本で発生した大きな災
害の現場でも活動しました。
災害後48時間以内に現地で医療活動
ができる状況を整えるようにするそう
ですが、道路や水道などが被害を受け
ている場合も多く、情報を集めて安全
を確保しながら迅速な活動が求められ
ます。外国での活動では現地に水道が
ないこともあり、医療活動に必要な清
潔な水は濾過装置などを使って作るこ
とも多いそう。電気も安定して供給
されていない場所では、停電により手
術などに支障をきたさないよう、準備
する必要があります。いずれも、日本
で生活していると想像もつかない事態
に、冷静に着実に対応していることに、
感服しました。



南スーダンの活動地で。

写真提供：国境なき医師団



ラオスの活動地で、水源から病院に水を
引くパイプを設置。

世界エイズデーに、マラウイの人々と。



高額療養費制度の上限額 (令和8年8月から令和9年7月まで)

※高額療養費制度の見直しは令和8年度と令和9年度の2段階にわけて実施します。
下の表は令和8年8月から令和9年7月までの内容です。令和9年8月以降の見直しについては、厚生労働省ウェブサイトをご参照ください。

適用区分		年収目安	入院+外来【月額上限】 (世帯ごと) <多数回該当>	入院+外来【年間上限】 (世帯ごと)	外来 (個人ごと) ※70歳以上のみ
70歳未満	70歳以上				
区分ア	現役並みⅢ	約1,160万円～	270,300円+1% <140,100円>	1,680,000円	—
区分イ	現役並みⅡ	約770万円～ 約1,160万円	179,100円+1% <93,000円>	1,110,000円	—
区分ウ	現役並みⅠ	約370万円～ 約770万円	85,800円+1% <44,400円>	530,000円	—
区分エ	一般Ⅰ・Ⅱ	～約370万円	61,500円 <44,400円(※1)>	530,000円(※2)	月額上限 22,000円 (年間上限 21.6万円)
区分オ	—	住民税非課税 【70歳未満】	36,900円 <24,600円>	290,000円	—
—	住民税非課税世帯Ⅱ	住民税非課税 【70歳以上】	25,700円 <24,600円>	290,000円	月額上限 11,000円 (年間上限 9.6万円)
—	住民税非課税世帯Ⅰ	一定所得以下 (年金収入約80万円以下など) 【70歳以上】	15,700円	180,000円	月額上限 8,000円

※1 年収約200万円未満である者は、令和9年8月以降、多数回該当の金額が引き下がる(44,400円→34,500円)。
※2 年収約200万円未満であることが確認できた者は、年間上限41万円を適用し、令和9年8月以降に償還払い。

高額療養費制度の見直しに係る Q & A

Q. 8月から医療機関の窓口で支払う医療費が増えるのですか？

A. 窓口で支払う医療費は、その月にどのくらい医療を受けるか、そしてその月の医療費が上限額に達するかどうかによります。

Q. 自身の適用区分はどのように確認できますか？

A. どの適用区分に該当するかは、マイナポータル、資格確認書(任意記載事項あり)又は限度額適用認定証等でご確認いただけます。

Q. 高額療養費の支給を受けるには、どうしたらいいですか？

A. 原則、マイナ保険証をお持ちの方は、医療機関を受診する際、手続きなしで高額療養費の適用を受けられます。マイナ保険証をお持ちでない方は、資格確認書(任意記載事項あり)又は限度額適用認定証等をご用意いただくか、保険者に申請を行う必要があります。(ただし、75歳以上の方は、2回目以降は申請がなくても自動的に口座に振り込まれます。)
なお、年間上限額を超えた部分については、一旦医療機関の窓口でご負担いただき、保険者から償還払いにより支給されます。

令和8年8月から 高額療養費制度 が見直されます



高額療養費制度とは

ひと月に医療機関に支払った額が高額になった場合に、定められた上限額を超えて支払った額を払い戻す制度です。上限額は、個人や世帯の所得に応じて決まっています。

公的医療保険制度の持続可能性の確保

高額療養費の上限額が変わります

月単位の自己負担について、将来にわたり制度を維持するため、医療費の伸びや所得に応じてご負担いただきます。ご理解をお願いいたします。

長期にわたり治療が必要な方のセーフティネット機能の強化

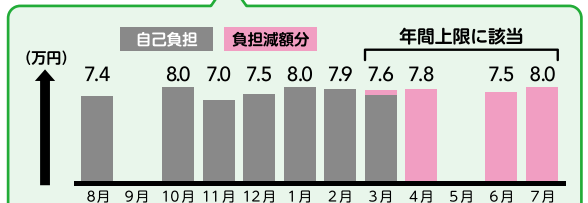
新たに年間の上限額が新設されました

月ごとの自己負担額が積み上がっても、年間の上限額に達した後は、それ以上の医療費については、保険者から還付を受けることができます。
※年間とは8月から翌年の7月までをさします

年間上限額の新設により、
以下の方は医療費負担が軽くなる場合があります。

- これまで「多数回該当」に該当しなかった方
- 見直しにより「多数回該当」の対象から外れる方
- 現在、毎月高額療養費を利用している方
- 極めて高額な医療を受けた方

例：これまで多数回該当に該当しなかった方
(区分ウ：年収約370万円～約770万円)の場合



ほかにも負担を軽減する仕組みがあります

- 多数回該当
直近12か月以内に3回以上、上限額に達した場合、4回目から上限額が下がります。
- 外来特例(70歳以上で現役並み以外の方)
外来診療だけの月の上限額があります。さらに、年間の上限額が設定され、月ごとの自己負担額が積み上がっても、上限額に達した後は、還付を受けることができます。

上限額は所得等に応じて異なります。詳細は厚生労働省のウェブサイトをご覧ください。

お問合せはご加入の保険者まで

- 健康保険組合、全国健康保険協会、共済組合
- 国民健康保険組合
- 各都道府県の後期高齢者医療広域連合
- お住まいの市町村(国民健康保険担当、後期高齢者医療担当)

なお、今回の見直しの背景等に関するご質問等は、
厚生労働省コールセンター
☎0120-617-111
においても承っております。

※対応時間：月曜日～土曜日 9時～18時(日曜日・祝日・年末年始は休業)
※運用期間：令和8年7月～令和9年3月

