



写真協力:デジタル写真教室

今年も残りわずかとなり、昨年に引き続き冬の花火が、12月3日大深山グランドから川上の夜空へと打ち上げられました。

当日はKCVでのライブ中継も行われて会場に行けない人も自宅でゆっくり楽しみました。天気も良く、澄み切った冬の夜空へ大輪の花火が彩られました。まだまだ終息が分からないコロナですが、花火一発一発に住民への元氣と希望のメッセージが届いたと感じました。

CONTENTS

目次

- | | | | |
|-----|--------------------|---|---|
| 1 | 花火打ち上げ | 6 | ニューフェイス |
| 2 | 生涯学習教室 | 7 | 鯀の眼
図書館まつり |
| 3 | 秋山御柱半年前祭・選木 | 8 | しめ縄作り
マスタートW杯優勝
川上村奨学金のお知らせ
公民館の動き・戸籍の窓口
一喜一憂 |
| 4、5 | 川上村の素顔
動物パトシリレー | | |

生涯学習教室の今

講師紹介



由井 康さん
雅号「岳俊」

茨城県に本部をおく書聖会川上支部の長として活動。平成8年に始まった川上村生涯学習教室（書道の部）の一期生として、努力を重ね平成14年に漢字部師範に合格した。

現在は、師であり、義父でもある中嶋望岳氏の後任として平成22年から講師をしている。他の多くの教室が農閑期の11月から3月まで開校しているが、この教室は昇段級試験のある4月までの6カ月間開校している。



主に楷書、行書、草書、隸書、仮名を教室生が教本「書聖」を手本にして書き、講師の添削を受けるという学習をしています。本年度は17名が入会し、初心者から熟練者まで各々の思いと課題意識をもって切磋琢磨しています。教室生の中には、これまでに漢字部、仮名部ともに師範位を取得した方が3名います。

先生に本年度の入校者へメッセージを伺いました。『新規入校者の皆さんは、子どもの頃より書をたしなんでいた方が多いので、書の楽しさを感じながら、ぜひ長く続けてほしいです。継続して参加されている皆さんは、上の段級を目指し、根気よく励んでほしいです。「師範位」一步手前の方も数名いるので、今年はずいぶん合格してほしいです。』

書道教室

参加者の声

- 自主学习よりも、先生、仲間のいる教室に参加すると、より気持ちが入って書に向き合うことができます。
- 師範合格を目指せるようになりました。
- 手紙、年賀状、短冊を毛筆で書いてみたいのです。実際に先生の手ほどきをいただきたいです。
- 先生に指導いただきながら上の段級を目指したいです。
- 「公民館まつり」に向けていい作品を作りたいです。来年こそは開催されることを期待しています。

講師紹介



赤堀恒行さん

長年生徒として在籍していたが、4年前、前講師が高齢で退任されたのを機に講師となる。陶芸教室が開講されてから4代目の講師になる。今年度の南佐久郡文化展に出品され『特選』を受賞。3年前には『会長賞』も受賞されている。



ベテランから新人まで今年度は21名入会。年齢層も幅広く、作品もさまざま個性が光ります。土を練り、成形・素焼き・釉掛け・本焼きと、工程が多く、また、各工程の間には日数をかけて乾燥させるのも必須と、ひとつの作品を完成させるのに時間を要するだけに達成感もあります。

陶芸教室

参加者の声

- 何年通っても上達しないので辞めようと思ったこともありましたが、やっぱり楽しいので続けています。今年こそは先生の手助け無しで完成させるのが目標です！
- 初めはうまくできず何を作っても石のように重い作品ばかりでしたが、最近になって少しずつですが、思い通りの物が作れるようになってきました。
- 窯から作品を取り出す時のドキドキワクワク感、出来上がった作品を手にした時の喜びは何とも言えません。
- 土を触って癒され、集中もでき、コロナ鬱になんかにはならない大切な時間になっていてうれしいです。
- 作品を囲んでわいわい評価し合うのを楽しんだり、みんなの向上心とセンスの良さに感心し、親切な先生に感謝したりと、粘土と仲間癒されています。

秋山御柱半年前祭

令和3年11月20日(土)

農作業も一段落し始めた秋空のもと、住民へ元気と活気を与えようと秋山地区で、区と公民館主催の「御柱半年前祭」が行われました。

久しぶりに子どもからお年寄りまで、飲食を楽しみながら、みんなの笑顔と笑い声に包まれた穏やかな一日となりました。

「お祭りやろうぜ！」

秋山御柱半年前祭実行委員会



家が小学校に近いので秋山はまとまりが悪い。昔から何かとそう揶揄される集落が7年に一度だけ元気を見せる御柱祭。コロナ禍で本家の諏訪大社もその行い方を試行錯誤しているようですが、果たして来年の5月はどうなっているのでしょうか？

それはさておき、今年度コミュニティ助成事業の対象地区としていろいろなお祭り用品を揃えていただきました。テント、焼き鳥炉、わたあめ機、ポップコーン機等々です。せっかく配備していただいた機器たち。使わずにしまっておくのはもったいないし、実際うまく使いこなせるだろうか。そこで本番半年前に小さなお祭りをやってみようと計画を立てチラシを作成。ちょうど公民館の秋の清掃とコラボして、先に曳行路の清掃を行ってから出かけていただきました。わずか2時間足らずで用意した食材も完売して、久しぶりの集いに、近くて遠かった皆さんの笑顔を見ることができました。プロ顔負けの屋台職人の面々。片付けも迅速で、どこから出店オフアターの来ることを期待して(笑)祭りを閉じました。

来年度御柱の選木(仮)も始まりました。



選木風景(秋山)



居倉

選木された木は、現在仮見立てですが、国有林のため、すでに伐採の申請は済ませ、承諾書が届き次第確定になるそうです。

場所…小川牧場奥の国有林内
(前年度の木の隣の木)

種類…もみ

サイズ…胴回り約2.7メートル

長さ…約15メートル

秋山

11月23日、区の役員と氏子総代で来年度の御柱の選木を行いました。木の伐採から搬出などは、来年度の役員、氏子、森林組合で行います。

場所…秋山地区内 個人所有木

種類…もみ

サイズ…胴回り約1.9メートル

長さ…約15メートル

小川山はクライミングのメッカ



カラファテ川上店 スタッフ

北平 友哉 さん

川上村の素顔

第45回

皆さんは川上村にある小川山をご存じでしょうか？

日本のクライミングのメッカと呼ばれ、クライマーの間で広く親しまれているポイントです。

そんな魅力あふれる小川山に魅せられ、4月から11月まで川上村を拠点に活動されているカラファテ川上店スタッフの北平さんにお話を伺いました。

ロッククライミングを始めたきっかけは？

結婚した2010年の6月に友人に誘ってもらい、滋賀県にある100名山の伊吹山に登りました。その時何かグツとくるものがありそこから登山を始めました。

2010年は妻と登ったり、一人で日帰り登山や山小屋に泊まったりしていました。2011年にテントや寝袋などテント泊装備を揃えて、1人でテントを担いで山に登るようにしました。

そんな中で槍ヶ岳の頂上から北鎌尾根と呼ばれる尾根を眺めた時に北鎌尾根から槍ヶ岳の頂上にいきたいと思いい、そのた

めにはロープを使う技術が必要なのではないかと考えて、当時住んでいた場所の近くにロープを使ったクライミングを教えている施設を見つけて、2011年11月からクライミングを始めました。

なぜ川上村に？

川上村にある、カラファテ川上店で働きたかったからです。

素晴らしい自然に恵まれているところが、僕にとつて川上村の最大の魅力です。

特に小川山は特別で、日本のフリークライミング発祥の地と呼ばれるほど歴史的に見ても重要な場所になります。

1980年代初頭から

現在にかけて1000を超えるルートが登られていて、今もなおクライミングをする人々にとっては憧れの地の一つです。小川山はロープを使ったリードクライミングやロープを使わないボルダリングといったすべてのクライミングを楽しめる場所です。

また、クライミングだけでなく、登山・キャンプ・溪流釣りといったアウトドアアクティビティも充実していて、小川山に来れば全部楽しめるのが最大の魅力です。

カラファテってどんなお店？

カラファテは平成元年の1989年10月に日本

で初めてのバックカントリースキーとクライミング用品の専門店として東京の目白で誕生しました。その3日後に同じビル1階にパタゴニア日本第1号が開店しました(現在はパタゴニア目白店)。カラファテはその同じビルの地下1階にあります。

カラファテ川上店はパタゴニア川上店の後を受けて建物はそのまま利用し、2017年4月に開店しました。

ナナーズ川上店駐車場内にある店舗はクライミング用品や衣類を中心に販売しており、特にクライミングシューズに関しては日本国内屈指の数を取り揃えています。ナナーズ川上店内2階にあ

▼ 店内はクライミング用品が充実



る店舗は、お値打ちになつた衣類やキャンプ用品をメインに販売しております。

立地的にクライミングの聖地と呼ばれる小川山へ向かう途中に店舗があるため、ナナーズ川上店への買い出しついでに寄つていただける方も数多くいらつしやいます。

カラファテ川上店は男性2名、女性1名の計3名で運営しております。

私、北平は今年4月から働き始めた新人スタッフですが今年41歳となり、他のスタッフは2人とも20代なので、毎日若い力をもらいながら毎日楽しく幸せな充実した日々を過ごしております。

どんなお客さんがいらつしやいますか？

平日は11時から19時30分まで、土日祝日は10時から19時30分がお店の営業時間になります。平日は15時になったらナナーズさん2階にある店舗を開けます。

天気が良い日は岩を登り終わったクライマーが帰りに寄つてくれたり、土日だと食料品の買い出しついでに寄つてくれるクライマーにぎわいます。

近郊に住んでいる方々も仕事終わりにお店に来ていただくこともあります。

地元の皆さんとの交流はありますか？

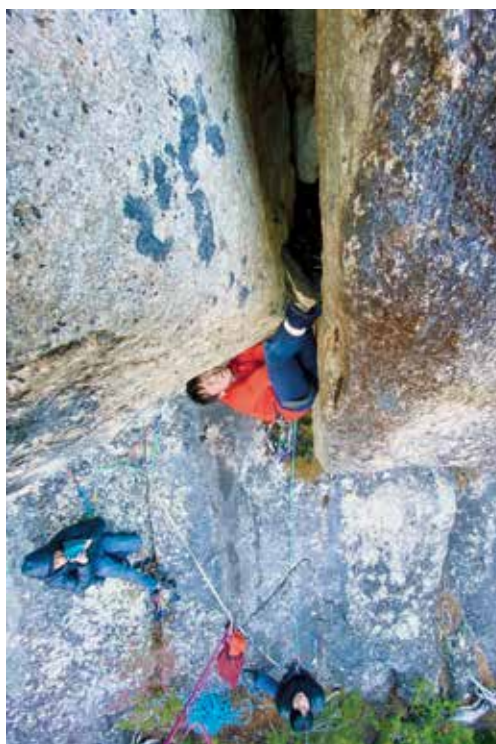
ナナーズでの買い物ついでに来店される方が多く、川上村の方々とは楽しく交流させていただいています。

また、仕事や日常生活に関連して、ナナーズの店員さんはもちろん、小川山のある廻り目平キャンプ場内の金峰山荘の方々、岩根山荘の方々、居倉のガソリンスタンドの方々、行きつけのヘアーサロン香若髪さん、2階店舗のお隣であるオプイス藤原の藤原前村長、山中さんと交流があります。

あと、ワクチン接種を川上村でさせていただいたので、その時も川上村の方々にお世話になりました。

クライマーはどんな人が多いですか？

僕もそうなのですが、周りの知り合いのクライマーは今取り組んでいる岩のルートや次何を登ろうかとか、週末の天気予報など、基本的に登ることしか頭にないですね(笑)。クライミングは、



◀ 岩と岩の隙間を登るワイルドクラック

全く知らない人同士でも同じ岩のルートの動きなどを教えあったりしてすぐ仲良くなる場合もあります。

今後の目標、来年度の予定は？

僕は握り拳よりも広いサイズの岩と岩の隙間を登るワイルドクラックというジャンルのクライミングが大好きです。夢は「世界中のワイルドクラックを登る」ことです。

目標の一つである、世界最難のワイルドクラックがアメリカにあるのですが、来年2022年秋にそのワイルドクラックに挑

戦します。

あとは今クライミングインストラクターの試験を受験中で、合格すればしばらくはカラファテ川上店で働きながらインストラクターの仕事もやるのも目標の一つです。

川上村の皆さんに一言

たくさんの方々の川上村の方々にとっても優しくしてもらつて、本当にありがとうございます。何か少しでも恩返しできればと思つていますのでこれからもよろしくお願ひ致します。

今シーズンは11月30日をもって、営業を終了しましたが、来シーズンも4月上旬にオープン予定なので、ぜひお立ち寄りください。

動物バトンリレー

由井 あさ子さん 宅 (大深山)

■ 杏(あん)

(川上犬 メス)

2014年2月に我が家で産まれた杏ちゃん。小さくてコロコロしていて、豆柴のような川上犬。

大好きな散歩では紐に繋いだ途端走り出すけれど、好奇心旺盛で寄り道ばかりしています。

他の2匹と比べ人が大好きで、お客さんが来ると「触って触って」攻撃です。



令和3年
5月～6月 生まれの
赤ちゃんをご紹介

川上村の赤ちゃん

New Face

ニューフェイス

すくすく元気いっぱいな
赤ちゃんをご紹介!!



いつもニコニコ、みんなよろしく!

秋山 第2子
ひなた
井出 陽 くん
5月23日
(両親：匠、奈生子)

パパ、ママから一言

太陽のように明るく温かい人になってほしいと思います。



元気いっぱい☆

居倉 第2子
はれ
伊藤 羽礼 ちゃん
5月12日
(両親：拓郎、美和)

パパ、ママから一言

謙虚さや感謝の心を持ち、自分だけの才能を開花させて世界に羽ばたける人になってくれたらという願いを込めて名付けました。



にいちゃんたちがあそんで
くれていちにちあつというまに
すぎちゃうよ!

御所平 第3子
かいと
由井 權人 くん
6月9日
(両親：相良、恵美)

パパ、ママから一言

自分の人生の舵をしっかりとれる子になってほしいという願いを込めて、“權”という字を付けました。お兄ちゃんたちに負けなくらいすくすく育ってね♥



たくさん遊んでね。

原 第2子
ぶんた
由井 文汰 くん
6月7日
(両親：祥弥、春奈)

パパ、ママから一言

いつもニコニコ、大きめ、じいじ似の次男! 元気いっぱいに育ってねー!



なかよくしてね♪

御所平 第1子
ゆづき
由井 悠月 ちゃん
6月22日
(両親：優規、亜希子)

パパ、ママから一言

最近では歌を歌ってるかのようなお喋りが増えてきてにぎやかな毎日です。笑顔も多くパパママはもちろんジジババみんなのアイドルになっています。このまますくすく元気に育ってほしいです☆



寝返りできたよ!

居倉 第2子
ゆうな
原 優凧 ちゃん
6月12日
(両親：直臣、瑞穂)

パパ、ママから一言

優しく穏やかな子になってほしいという願いからつけました。かまってくれる人大好き、遊んであげるとよく笑ってくれます。兄妹でよく似てます。



コロナと図書館

図書館司書 菊池 千恵子
井出 良子

2020年2月、新型コロナウイルスの感染者が発生し、日本でも外国客船の乗客から感染者が出て瞬く間に広がっていきま

4月、川上村文化センター図書館においても感染防止のため、急ぎよ4月12日から5月11日まで休館となりました。

その後開館となりましたが、新たに利用者の方々はマスクの着用、検温や手指の消毒などをお願いし、図書館では、返却本と机・椅子の消毒、換気など試行錯誤しながら取り組んできました。開館直後は来館できる方を村民限定としたため、村外の方が来られた時には説明をしてお断りをするというところもありました。また、学習室の利用制限や図書館利用の時間制限など、利用されている方々にはご不便をおかけしました。こちらで働く私たちもコロナウイルスにいつか感染してしまう

のではないかととても不安に感じていたことを覚えてい

2021年3月下旬から川上村でもコロナウイルス感染が広がり始めました。

それに伴い再度図書館では4月21日から30日まで休館となりました。度重なる休館となり利用者の方々にはご迷惑をおかけしました。

その後、村でのコロナウイルス感染は落ち着き、図書館ではほぼ通常通りに開館しています。

最近では長野県においても佐久圏域を含む多くの地域で感染警戒レベルが1に引き下げられたことにより、図書館では例年より小規模ながら図書館まつりが開催されます。これからも新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を徹底して、安心して利用していただけるように努めていきたいと思



第24回 図書館まつり



▶ 手作り双眼鏡で室内ボードウォッチングは大盛り上がり

12月4日、川上村文化センターにおいて、第24回図書館まつりが開催されました。コロナウイルスの感染拡大の観点から、飲食物の販売中止、フリーマーケットも出店自粛となりました。

恒例のお話し会は、図書館を飛び出して、からまつ広場で行われました。たくさんの子どもたちがやって来ており、それを囲むように年配の皆さんも朗読に聞き入っていて、会場はなんとも微笑ましい雰囲気になりました。

たつぷりの朗読と、不思議な紙皿を使ったクイズコーナーがあり、子どもたちは目を輝かせながらお話の世界に引き込まれていました。室内ボードウォッチングも行われました。今年は手作りの双眼鏡が用意され、子ども

たちは大興奮。臨場感たつぷりのボードウォッチングは大成功でした。

今年には特別な試みとして「弁当の日」というドキュメント映画が上映されました。子どもたちが自分で作ったお弁当を持ち寄り、「弁当の日」を通じて、親

への感謝や自立に向けての意識の芽生えなど、弁当作りから学ぶ食育のお話です。12月7日に3校で行われた弁当デーに合わせて企画されたもので、保護者を中心にも多くの方々が鑑賞しました。弁当の日の意図を理解するとともに、感動したとか素晴らしい取り組みとの感想が聞かれました。図書館友の会の方によると、創意工夫の結果、アットホームな図書館まつりになったとのことでした。

「弁当の日」とは



子どもが自分で作る「弁当の日」は2001年、香川県の小学校で始まった取り組みです。親は決して手伝わない、献立から片付けまですべて行うのは子ども自身。危ないから、手伝いはいいから勉強してなど、台所から子どもを遠ざけるケースがほとんど。そこから生まれる「作ってもらおうの当たり前」「料理ができない」との現状を変えたいとの思いがきっかけだそう

おぼつかない手つきで料理をする子どもも横で、ハラハラしながらもその成長を感じるお母さん。子どもは料理の大変さ、毎日作ってもらうことの自信が芽生えます。また、持ち寄った弁当を自慢したり、友達のお弁当をほめたりする、今までにならぬ風景。弁当を通じてさまざまな感情が湧き出て、「してほしいこととを、してあげる人」になる子育ての取り組みです。20年間続いている弁当の日は全国に広がり、現在2700校で行われています。川上村でも、3校で取り組むことになりました。

匠の技術しめ縄作り



伊藤 袈裟久さん
(87歳 居倉)

本格的にしめ縄を作り始めたのは、昭和38年頃から。当時はどの家も男性がしめ縄を作るものでした。近年では市販のしめ縄が手軽に購入できるようになり、自分でしめ縄を作る者が減り、作り方を知らない者も減りました。

それでも袈裟久さんは毎年自宅のしめ縄を作り続け、そのうちに親戚宅分、友人宅分も頼まれるように。作りが丁寧で状態も良い袈裟久さんのしめ縄は好評で、噂は広まり、村内の公的施設分(17本)



丸い扇が付く形の「宝神玉」は、お金の御利益にあずかるそう。



居倉の諏訪神社鳥居のしめ縄。袈裟久さんと木遣りで作るしめ縄は大変丈夫で、前年度のしめ縄が今も状態良く残っています。

の依頼を受けたり、第一小学校からも指導してほしいと依頼を受け、出向くようになりました。(今年は12月22日に実施)

「高齢になり、親戚や近所の人にも助けってもらいながら、今年は25件分を作りませす。各件、玄関分・神棚分・台所分と基本的な物から、居間の分など各家の飾り方に合わせて依頼の本数はバラバラ。」

しめ縄を作る基本として、すべて「奇数」にして、「偶数」は縁起が良くないそう。しめ縄をなう本数から、飾りつけに使うしめ縄の数、松飾りも枝の数、重なる松の数、すべて「奇数」で揃えます。「神様の物だから」と暦の良い日にだけ作業を行い、作業場も整頓しながら清い環境で作ります。このように身心清らかに気持ちを含めたしめ縄で、人に喜んでもらえることが袈裟久さんにとつての喜びであり、毎年続けていけるやりがいにもなっているそうです。



大林昌仁選手
マススタートW杯優勝

ポーランドのトマシヨフマズウイェツキで開催されたスピードスケートW杯、男子マススタートに出場した梓山出身の大林昌仁さんが、序盤に集団から大きく抜け出し、W杯初勝利を挙げました。

★マススタートルール説明★

幾多の選手が一斉にスタートし、一周約400メートルを16周滑走。4周ごとの順位によって与えられる中間ポイントと、ゴールの順位によるファイナルポイントの合計で争う。

チーム戦略・自己犠牲・駆け引き・スケート技術・経験などさまざまな要素が必要とされるスピードスケートマススタート。誰がどのタイムングでどこで出てくるかが分からないのも含めて、駆け引きのおもしろさがある競技です。

中間ポイント	
4、8、12週目の順位	
1位	5ポイント
2位	3ポイント
3位	1ポイント
+	
ファイナルポイント	
ゴール順位	
1位	60ポイント
2位	40ポイント
3位	20ポイント
合計で順位を競う	

公民館の動き

- 11月19日 成人式実行委員会
25日 文化財保護委員会
- 12月3日 川上花火大会
4日 図書館まつり

戸籍の窓口

- 十一月一日～十一月三十日受付
お悔やみ申し上げます
- 原 勝子 御所平九二歳
 - 油井 重昭 樋沢 八八歳

※この欄は川上村に住民登録されている方を掲載しています。

川上村奨学金のお知らせ

教育委員会では社会に貢献する人材を養成するため、経済的理由により修学困難な者に対して、奨学金を貸与しています。

- 貸与額 月額40,000円
大学等 月額30,000円
高等学校等月額30,000円
- 貸与期間 学校の正規の修学期間
- 返済方法 卒業後1年経過してから、貸与期間の2倍の期間内で返済無利子で貸与します。

*本年度条例を改正し、他の奨学金との併用が可能になりました。なお、貸与には条件がありますので、詳しくは教育委員会までお問い合わせください。(097-2600)

一喜一憂

最近、メタボリックドミノという言葉を知りました。過食や運動不足などが原因となり、肥満から高血圧を引き起こし、それが重なるメタボリックシンドロームとなります。メタボは糖尿病や脳血管障害につながりやすいとされ、ドミノ倒しのように病態が進んでいく流れを表すそうです。

また、コロナによるステイホームで過食や飲酒が進み、運動不足も相まって、肥満率も高くなり、コロナウイルスに感染すると重症化しやすいと言われています。

私も冬は過食と運動量の低下により、体重が増加します。体重の変動は身体への負担が大きいと知りながら、自分を甘やかしてしまっています。

病気になるってから後悔しても遅いので「まだ若いから大丈夫」という考えはやめて、自分の身体を大事にしていきたいと思っています。また、生活習慣病やコロナウイルスから身を守るためにも、適度な運動を続け、食生活を見直すことを今年の冬の目標にしたいです。

【村勢】

総面積	209.61km ²	総人口	3,626人
世帯数	1,189戸	男	1,873人
		女	1,753人

(11月30日現在)