



マルシェかわかみ「発酵」料理教室（2020/2/20）

マ ルシェかわかみでは農閑期のワークショップ拡充事業として2月20日に料理教室を開催しました。昨年も好評だった「発酵料理メニュー」にチャレンジ。塩麴や醤油麴を使うことでコクと旨味がUPするだけでなく、主婦に嬉しい時短にも繋がるコツも学べました。

目次

- | | |
|--------------------|--|
| 2-3 公民館まつり
舞台発表 | 7 鯽の眼
動物バトンリレー |
| 4-5 マハロコライベント | 8 連合婦人会交流会
BLENDink展覧会
公民館の動き
戸籍の窓口
一喜一憂 |
| 6 ニューフェイス | |

令和初 恒例の公民館まつり開催

第38回

公民館まつり

令和2年3月7日

舞台発表の部

Maile Lauili
(フラダンス)

新型コロナウイルスの影響により、

今年度は観客なしで、KCV放送だけの特別開催となりました。

しかし、寂しさを吹き飛ばす元気いっぱいの子どもたちのダンスや

この日のために練習してきた皆さんの素晴らしい演目に

大成功の公民館まつりになりました。

日本舞踊竹本流 輝実会
(舞踊)



ジュニアジャズダンス②
(ジャズダンス)

ジュニアジャズダンス①
(ジャズダンス)



プチキッズジャズダンス
(ジャズダンス)



クール・ピアチェーレ
(コーラス)

日本舞踊竹本流 輝実会 (舞踊)



長谷川伸が1928年に発表した戯曲「杵掛時次郎」を日本舞踊で表現。

美しい演技に思わず目を奪われました。

Maile Lauili (フラダンス)



参加者 VOICE

- 毎年、会場に来られなかった方からも「KCV観たよ!」と嬉しい感想の声をいただいていた。今年は無観客ですがKCVで放映されると聞き、やむを得ない状況の中で出演することにいろいろと考えましたが、こんな時だからこそ、KCVを観てくださる方の励みになればと思い、今回舞台発表をする決意をしました。



参加者 VOICE

子どもジャズダンス教室

キッズ低学年

- 観客がない分、緊張せずできそうでホッとしている。

6年生

- 頑張ってきた成果発表が、このような状況になったのは、仕方ないとわかっていても悔しい。残念に思う。

保護者 VOICE

- 今回コロナウイルスの影響で中止になるかもしれませんが、連絡を何度も取り合いながら、強制にはせずにみんな各自の判断を尊重できるよう確認し、ほぼ全員参加できたことは嬉しかった。また、大変な状況の中でもKCVや館報でみんなに伝えてくださる努力にも感謝します。
- いろいろと不安な状況の中ではありましたが、練習に出てみると、子どもたちは休校で悶々とする中、友だちに会えることが嬉しく、息抜きになっているのかなと思いました。

番外編



- 最後の6年生メンバーと先生とのシーン。保育園からずっと教わってきた先生へのサプライズプレゼント。先生と子どもたち、お互い今までの思い出があふれだし涙がポロリ。その姿に周りも思わずジーンとする場面もありました。



参加者 VOICE

クール・ピアチェーレ (コーラス)

- 無観客というのはいつもと違う雰囲気、逆に緊張しました。
- いつも楽しい仲間たちなので、練習も普段通り行うことができ、本番もコロナウイルスを吹き飛ばせるくらい楽しんで、練習の成果を出すことができました!



マハロ

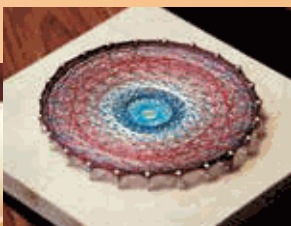
わくわくが大集合

Mahalo コラボイベント

2月29日、3月1日に文化センターにて、マハロコラボイベントが開催されました。昨年好評だったロカヒコラボイベントを引き継いでおり、今年も9名の起業家が集まったワークショップや個別セッションが行われました。

新型コロナウイルス感染症防止対策として様々な行事が中止になりましたが、このイベントは完全予約制で人数の把握ができ、人数が集中しないことを理由に開催の決定がなされました。

どの講座も予約がいっぱいで、人気ぶりがうかがえました。つぐいすホールと楽屋には講座ごとにブースが設けられ、時間ごとに入れ替わりでお客さんが訪れていました。中にはいくつかの講座を受ける方もいて、貴重なイベントを楽しんでいました。



板に打ち込まれた釘に規則的に糸をかけて、幾何学模様の作品を作るワークショップ。色とりどりの糸をかけるたびにイメージが変わり、制作中も楽しめる不思議なアートです。

心のリフレッシュを糸かけ数楽アート



マクラメ編み
プレスレット作り

天然石を使ったプレスレット作り。小さなお子さんでもじょうずに作っていました。石を自分で選び、じっくり時間をかけて作ったプレスレット。きつと宝物になりますね。

縄文文字から読み解く
おなまえアート

縄文の「ラシテ文字」から、自分の名前が持つ意味を読み解く講座。漢字とは違ういしえの文字が示す力に、ロマンを感じました。



姿勢が変われば人生も変わる
プロポーション美矯正



小顔ケアのワークシヨップを受講した方の感想

「顔の半分だけマッサージをして比較したのですけれど、明らかに違ってビックリ。すぐに効果が出て魔法見たい。毎日マッサージします！」



石には不思議な力があるそうです。ファイリングや石の意味から、自分のチョイスでブレスレットを作ります。当日は石が好きなお客様さんがいて、その博学ぶりに講師の先生も驚いていました。



あなたの心を結う
ストーンブレスレット



血行促進、美肌効果
ハーブボールづくり

まずは大量のハーブを細かくする作業から始まります。中でもジンジャーは非常に硬く、ハサミで切るのも一苦労。ハーブを布で包み、持ち手を固く縛ったら完成。早速、濡らせて蒸してから首元に当ててみます。じんわりポカポカ、作業の凝りも解消されたようです。



受講者の感想

「自分のバストの状態からココロの状態まで詳しく知ることができた上で、自分に合ったマッサージ方法や下着の選び方など、今後自分でも取り入れやすいやり方を教わることができてよかったです。」



愛されおっぱいセラピスト
バストカウンセリング

受講者の感想

「手の平にも反射区があると初めて知りました。」
「手の平をマッサージしてもらっていく中で、自分の身体の疲労部位が分かって、こんな所も凝るんだと驚きました。」
「手の平だけなのに、やつてもらった後は、身体がポカポカしてきました。」

描くで楽しもう
筆ペンアート

文字を書くイメージの筆ペンを使ったアート。柔らかい線は独特の雰囲気。手軽でいて華やかな作品に夢中の様子でした。
小さなお子さんもママとポストカード作りを楽しんでいました。



お手当セラピスト
ハンドリフレ





川上村のニューフェイス



まぶしい笑顔に、かわいさ溢れるニューフェイス。
個性的なお名前に、お父さんお母さんの愛情も溢れています。

早くおねえちゃんと遊びたいな♪

家族の話す声を聞いて、たくさん「あーあー」とおしゃべりするよになりました!!



なゆ

原 幸治・聖江
(第二子)

井出 那優ちゃん
12月1日生まれ

お姉ちゃんに鍛えられてます!

秋晴れの澄んだ空の日に生まれました。優しい子に育ててほしいです。



そら

御所平 潤・ゆかり
(第二子)

由井 澄空ちゃん
11月8日生まれ

NEW FACE NEW FACE NEW FACE NEW FACE NEW FACE NEW FACE NEW FACE NEW FACE NEW FACE NEW FACE

ママとお昼寝と抱っこが大好き。

お兄ちゃんたちにかわいがられすぎて3番目なのに1番主張の強い子です。



しゅうのすけ

原 竜馬・里采
(第三子)

渡邊 脩ノ助くん
12月18日生まれ

これからよろしくね!

いっぱい飲んで、いっぱい寝て、いっぱい笑って、すくすく育つてます!



りつほ

御所平 勇宏・夢歩
(第一子)

新海 律歩ちゃん
12月15日生まれ

NEW FACE NEW FACE NEW FACE NEW FACE NEW FACE NEW FACE NEW FACE NEW FACE NEW FACE NEW FACE

だっこが大好きです

おにいちゃんと同じ「生きる」という漢字を使いました。名前のように身も心も美しく成長してほしいです。



みお

大深山 一志・里絵子
(第二子)

原 美生ちゃん
1月8日生まれ

いっぱいおしゃべりもするよ♪

にこにこ笑いながら、手足をバタバタさせて遊んでいます! 丈夫で元気な子に育ててほしいです。



はるま

大深山 丈通・彩香
(第一子)

中島 令稀くん
12月30日生まれ

教育長職務代理就任あいさつ

教育長職務代理 由井 正司

令和2年1月から教育長職務代理に指名されました。私自身そんな器ではなく、その職責の重さに改めて身の引き締まる思いで引き受けさせていただきました。

子どもたちは様々な可能性を秘めています。一人ひとりの個性を大切にし、「確かな学力」

「豊かな心」「健やかな体」を育むことで、子どもたちの生きる力を高めていかなければなりません。

長野県は1クラス35人と国(40人)の基準に比べ優遇されておりますが、川上中学校においては多くて1学年35人ぎりぎりであり、部

活動の数も制限され、チームワークを必要とする部活動も近隣校とのコラボを組まなければできない状況です。部活の問題だけでなく、クラス数の減少により、配置される教員数も削減されており、村費負担で多くの先生を採用しなければならぬ状況にあります。

そんな状況の中、少子化と校舎の老朽化により、小学校の統合、校舎の新設が課題になっています。教員宿舎も新築されましたが、第二小の教員宿舎の老朽化、第一、第二小学校校舎の水回りの老朽化は喫緊の課題であります。子どもたちのことを優先的

に考え、小学校あり方委員会の答申に基づき、一日でも早い統合と校舎の新設を進めていきたいと思えます。

また、本年よりICTを活用したプログラミング教育が始まります。先生方は更に新しい知識を習得し、教育していかなければなりません。働き方改革が叫ばれているにも関わらず、さらに新しい取り組みが必要とされる中、川上村でも電子黒板等が導入されています。使

いが容易になることが期待されています。学校現場において先生方が生き生きと教育活動を展開することが

でき、未来を担う子どもたちが楽しく学び、確かな学力を身につけ、集団生活を通して社会の中で生きる力を育てるよう、ハード、ソフト両面において整備していきたいと考えております。

このほか多くの教育政策を推進する上で、教育委員会の重要性は変わることはないと考えています。微力ではありますが、川上村の子どもたちの教育発展のため、誠心誠意頑張る所存です。何卒、皆様の一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

動物バトンリレー

宮田幸弥さん・蒼依さん 宅 (御所平)

■ おはぎ 2歳

種類 ヒョウモントカゲモドキ

正面を向くとニコッと笑っているかのような愛くるしい表情とプリプリのしっぽがかわいい我が家のアイドルです。

今でもエサのコオロギを用意するのは苦手だけど、パクパク食べてくれる姿を見ると頑張れます!

そろそろ脱皮している姿を見せてほしいな~♡





踊って燃やそう ダンスフィットネス

連合婦人会の交流会として、ダンスフィットネス教室が行われました。運動不足になりがちな時期、気軽に楽しく体を動かせると大好評。この日は35人ほどが参加しました。他の企画より希望者が多かったそうです。

講師は生涯学習教室でもおなじみの菊池喜美子先生。

80〜90年代のディスコソングにのせ、ダンスをするように体を動かすフィットネス。参加者の青春時代にはやった曲とあつて、会場の盛り上がりは最高潮でした。

ダンスと言っても揃って踊るのではなく、気持ちよく動くのが目的。1時間4〜6000歩の運動量というから驚きです。ですが各自のペースで動けるので、筋肉痛になりづらいそうです。最後はスローな曲でクールダウンを行い、体のケアも忘れません。

参加した皆さんの爽やかな汗が印象的でした。選曲次第であらゆる年齢層に対応できるので、老若男女問わずはやりそうな予感です。

文化センターで 展覧会開いてみた

絵画サークル
BLENDink展覧会

2月下旬、文化センターうぐいすホールにて、絵の展覧会が開催されました。これは絵画サークル「ブレンドインク」により企画されたものです。村内の4名の作品が40点飾られ、訪れた方々を楽しませていました。

この展覧会にはあるコンセプトがありました。近年、あらゆる特技を持った村民の方が、様々な活動をしていきます。そんな方々が、気軽に発表できる場を作りたいとの思いがこもっているそうです。作品の展示発表の場として、文化センターを活用できたことの提案でもあったそうです。



子ども公民館教室 講師募集

工作や実験、料理や楽しい遊びなどを子どもたちに教えてみませんか？ 貴重な体験を子どもたちと共有しましょう。教室は毎月開催。担当は年間1回から可能です。

両件共に、希望者は文化センターまでお願いします。

公民館報編集委員募集

編集委員を若干名募集します。紙面の編集に興味のある方、カメラ、パソコン作業が得意な方、一緒に館報を作りましょう。取材を通して地元を知り、情報発信してみませんか？

公民館の動き

2月8日 子ども公民館教室

2月9日 第29回スマイルスポーツ大会

2月21日 館報編集委員会

2月29日 家庭教育学級

戸籍の窓口

二月一日〜二月二十九日受付

お誕生おめでとうございます

中島 花緒 啓隆

古原 伸一朗 啓伸

菊池 鳳生 真伍

清水 悠太郎 康太郎

〓結婚おめでとうございます
末永くお幸せに

原 知樹 大深山

小野澤 実佑 東御市

日向 守雄 大深山一〇四歳

由井 民代 御所平 五一歳

宮本あきえ 御所平一〇〇歳

一喜一憂

公民館報編集委員に参加させていただいて2年になるうとしてます。一身上の都合により退任させていただきます。

声を掛けていただいて、なんとなくから始まった編集委員の仕事ですが、一号一号と号を重ねるごとに、小さな赤ちゃんたち、愛らしい動物たちやその家族の方々、村内で活躍されている方々、様々な方にお目にかかり、普段の私の生活の中ではなかなかない出会いがあり、刺激の多い2年間でした。たくさんの村の行事や出来事、そして平成から令和へと歴史的にも大きな変化があり、その後も衝撃的な台風災害や選挙等、川上村史上激動の時期でした。

昭和24年から始まった館報史の中ではほんの一瞬。微力でしたが携わることができ、貴重な経験をさせていただいたことを心から感謝しています。そしてまた、次号からも公民館報の発行を心待ちにする村民の一人として応援させていただきます。2年間ありがとうございました。

館報編集委員 M

【村勢】

総面積 209.61km² 総人口 3,753人
男 1,916人
女 1,837人
世帯数 1,206戸

(2月29日現在)