

# ヘルシーパーク（保健・福祉・地域医療の一元化）構想

## 基本理念：ひとりの住民をヘルシーパーク全体で支えよう

ヘルシーパーク構想は、保健・福祉・地域医療の一元化することによって、健康で生きがいのある福祉社会づくりを旨として、平成5年4月に策定された。平成10年にヘルシーパーク中央棟が完成し、既設の診療所、デイサービスセンターとあわせ住民サービスの拠点となっている。今後は高齢者住宅、ショートステイ、高齢者総電子カルテシステム、地域要援護者支援システム等の整備をすすめ、より高度な住民福祉サービスの向上を旨としている。

**ヘルシーパーク** 【同じ敷地内に中央棟（保健福祉課・社会福祉協議会・村民交流室・トレーニングジム・鍼灸施術所・ヘルシーの湯・ヘルシーレストラン・老人憩いの湯・調理室・診療室）・診療所・訪問看護ステーション・デイサービス・おたっしゃクラブ・南部消防署川上分遣所・佐久警察署川上村警察官駐在所・果樹園・遊歩道・見晴らし台等が併設】

**地域ケア会議** 【包括支援センター・ケアマネジャー・保健師・診療所・訪問看護・デイサービス・宅老所・おたっしゃクラブの各担当者と外部識者で組織し、保健・福祉・医療等の各種サービスを総合的に調整する】○ヘルシーパーク連絡会議（利用者の情報交換と利用方針の検討を行う/毎日開催）○実務者会議（テーマを決めて外部識者を招いた研究会）○在宅療養のための福祉・介護・医療連携

保健予防		地域医療		福祉・介護	
<b>妊産婦</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>不妊治療補助（窓口本人3割負担/7割補助）</li> <li>母子手帳交付（1回/月）</li> <li>パパママ学級（3回/年）</li> <li>妊婦健康診査補助（126,470円/1回）</li> </ul>	<b>国保診療所</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>昭和63年4月診療開始 平成22年電子カルテ導入</li> <li>佐久総合病院からの派遣医師 2診療制・午後訪問診療を実施</li> <li>佐久総合病院小海分院を核とした医療連携（IDリンク情報共有）</li> <li>平成24年5月 在宅支援診療所に認定・平成25年月から禁煙外来</li> <li>胃カメラ検診（毎週金曜日）</li> <li>受診者数（952人/月・H28年度）</li> <li>訪問診療数（44.5人/月・H28年度）</li> <li>村管理栄養士による栄養指導</li> <li>医師2名、看護師3名、事務2名</li> </ul>	<b>地域包括支援・介護予防</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>高齢化率 31.8% 後期高齢化率 18.1%</li> <li>健康老人率 82.4%（996/1,209）H26 うち65～74才 96.8% 75才以上70.23%</li> <li>70代はまだまだ農業現役世代</li> <li>独居老人（171名うち72名は村内に身寄りなし）</li> <li>おたっしゃリハビリ（転倒予防）3か月10回コース 24名</li> <li>認知症サポーター養成 28名</li> </ul>
<b>乳児</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>新生児家庭訪問（生後1カ月以内に保健師がすみやかに訪問）</li> <li>助産師訪問（無料/10回/年）</li> <li>1カ月児健診補助（5,720円/1回）</li> <li>乳児健診（4.7.10ヶ月児/無料/年9回）</li> <li>離乳食準備教室（管理栄養士、随時開催）</li> </ul>	<b>訪問看護st</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>平成10年診療所で訪問看護を開始</li> <li>平成11年訪問看護ステーションとして社会福祉協議会が開始</li> <li>平成21年 診療所と一体化して体制を強化（村直営に）</li> <li>訪問回数（2,266回/年）緊急訪問（288回/年・28年度）</li> <li>看護師3名 24時間365日緊急対応</li> <li>在宅看取り率の向上を目指す</li> <li>平成28年度利用中死者15名/看取った方11名・看取り率73.3%</li> </ul>	<b>介護保険</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>介護認定者222名（H28年度末）</li> <li>特養入所者 40名、老健利用者 58名（村外の施設）</li> <li>第6期介護保険料 4,333円（南佐久郡内最低）</li> </ul>
<b>幼児</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>お誕生日相談（6回/年・無料）</li> <li>1才6カ月児健診（3回/年・無料）</li> <li>2才児相談（6回/年・無料）</li> <li>3才児健診（3回/年・無料）</li> </ul>	<b>鍼灸所</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>直営で平成10年から開業</li> <li>平成27年度から民営へ</li> </ul>	<b>デイサービス</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>平成3年デイサービス開所</li> <li>年末年始・日曜日休業</li> <li>平均利用者数（20名/日）</li> <li>お泊りデイサービス（H27年度開始）利用者 延420名H28年度</li> </ul>
<b>園児・学童</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>保育園、小学校、中学校、保健師、栄養士で川上保健研究会（毎年テーマを決めて子供たちの健康を考える会・5回/年）</li> <li>児童相談所巡回相談（心理士、保健師、療育コーディネーター/年4回）</li> <li>保育相談（療育コーディネーターと保健師/毎月1回）</li> <li>教育相談（療育コーディネーターと保健師/2カ月に1回）</li> <li>高校生まで医療費無料</li> </ul>	<b>国保</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>国保被保険者数（加入率58.49%/H27県下1/77）</li> <li>国保一人当たり年間医療費209,722円/H27/県下77/77）</li> <li>国保税一世帯当たり調定額（県下1/77）</li> <li>国保基金保有額（113,227,152円/H28末）</li> </ul>	<b>その他サービス</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>訪問介護（ホームヘルパー）事業（利用者 8.6名/日）</li> <li>認知症対応型通所介護（宅老所）事業（利用者 7.5名/日）</li> <li>居宅介護支援（ケアマネ）事業（利用者 99.6名/月）</li> <li>独居老人昼食会</li> <li>在宅介護者リフレッシュ事業（年1回）・村委託</li> <li>希望の旅事業/障害者（年1回）・県、村補助</li> </ul>
<b>成人</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>特定健診受診率（目標65%）</li> <li>消防団健診の実施H27～</li> <li>ヘルススクリーニング（1,000円負担）基本健診19才以上、大腸がん、肝炎、胸部レントゲン40才以上、前立腺がん50才以上</li> <li>村民ドック補助（千曲病院）その他ドック（県内外の病院）年齢別補助</li> <li>子宮頸がん検診（20才～40才/5年毎/無料）・乳房検診（マンモ40才以上/2,000円 エコー希望者/500円負担）</li> <li>らせんCT肺がん検診（40才～75才/5年毎2,000円負担）</li> <li>胃カメラ検査（診療所で実施 40才以上79才以下/4,000円負担）</li> <li>胃バリウム検診（40才以上79才以下/500円負担）（小海分院で実施）</li> <li>脳ドック（20,000円補助/5年1回）</li> <li>PETがん検診補助（20,000円補助/生涯に1回）</li> </ul>	<b>後期高齢</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>後期被保険者数（713人/H29.3）</li> <li>後期一人当たり年間医療費（816,301円/県下33/77/H28）</li> </ul>	<b>民生児童委員</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>各地区の相談役、見守り役（13名/任期3年）</li> </ul>
<b>予防接種</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>法定予防接種（2種混、B型肝炎、4種混、麻疹風疹、BCG、日本脳炎、水痘ヒブ、小児肺炎球菌等ワクチン）</li> <li>インフルエンザ（中学生以下、65才以上/2,000円補助）</li> <li>肺炎球菌（65才4,000円補助）</li> </ul>	<b>保健指導員</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>保健予防活動の担い手（戸別訪問による各種健診のとりまとめ）</li> <li>36名/任期2年）</li> </ul>	<b>食生活改善推進協議会</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>農閑期（11～3月）に活動しているボランティア団体・独居高齢者への昼食サービス（2回）・健康料理の普及・食育の講師</li> </ul>
<b>精神相談</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>精神保健福祉相談（3回/年 精神科医師対応）</li> <li>カウンセラー相談（6回/年 心理士対応）</li> <li>こころの健康相談（随時 保健師対応）</li> </ul>	<b>国保運営協議会</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>国民健康保険の運営、国保税の税率決定等（公益代表・議会婦人 会3名、医師薬剤師3名、被保険者3名）</li> </ul>	<b>障害者福祉</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>精神福祉手帳（21名）・療育手帳（29名）・身障手帳（179人）</li> <li>身体障害者補装具給付事業（H28年度 7件）</li> <li>日常生活用具給付事業（H28年度 13名）</li> <li>タイムケアサービス（利用者2名）</li> <li>障害者移動支援制度（利用者14名）</li> <li>障害者福祉サービス（利用者30名）</li> <li>地域活動支援センター（毎週 火・木・土曜日開所）</li> </ul>
		<b>健康管理委員会</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>地域住民の保健予防、健康管理（14名）</li> </ul>		
		<b>地域包括支援センター運営委員会</b>	包括の運営に関して助言を行う		